



Marktschellenberger Bote



Informationen

von den Bürgern
für die Bürger, Gäste und Freunde unseres Ortes

Jahrgang 23

Montag, der 6. November 2017

Nummer 11

Rauhreif in der Scheffau



Der Winter streckt die Fühler aus

(Foto: Franz Heger)

Ausflug des Obst- und Gartenbauvereins Marktschellenberg ins Freilichtmuseum Großmain

Zu einem kleinen Vereinsausflug ins benachbarte Freilichtmuseum Großmain lud kürzlich der Obst- und Gartenbauverein Marktschellenberg ein. Die Kräuterpädagogin und Kulturvermittlerin Petra Stadlmann hatte für uns eine Führung durch die Bauern- und Kräutergärten, sowie das Museum und die wunderschönen alten Bauernhäuser vorbereitet. Mit viel Wissen und Geschichten aus der alten Zeit, brachte sie uns das karge, oft einsame und entbehrungsreiche Leben auf den Höfen näher. Auch den Nutzen und die Notwendigkeit der Nutzgärten mit den verschiedenen Pflanzen und Kräutern wusste sie sehr informativ zu erklären. Nach der Führung und dem gemeinsamen Mittagessen begaben wir uns auf eine Rundfahrt mit dem Zug und eigene Entdeckungen durch die Anlage. Das Wetter spielte wunderbar mit, so dass wir den Tag gemütlich bei Kaffee und Kuchen im Biergarten des „Salettl“ ausklingen lassen konnten!



**Der „Marktschellenberger Bote“
ist auch online unter:**

www.marktschellenberg.de

www.marktschellenberger-bote.de



Jahresausflug des Katholischen Frauenbundes nach Schärding

Der Zweigverein Marktschellenberg führte schon traditionsgemäß am 03. Oktober seinen Jahresausflug durch, der die Gruppe heuer nach Schärding (Oberösterreich) führte. Pünktlich um 07.30 Uhr startete die Fahrt mit dem Busunternehmen Färbinger aus der Oberau mit einer überraschend großen Anzahl an Teilnehmerinnen und einem Teilnehmer, nämlich Diakon Bernhard Hennecke, der uns dankenswerterweise begleitete und viele Informationen zuteil werden ließ. Dabei unterstützte ihn die Gemeindeferentin Frau Gabriele Hartmann entsprechend. Die Fahrt ins Innviertel wurde leider durch Regengüsse begleitet, was aber die Stimmung der Gruppe nicht im Geringsten trübte. Dafür sorgte auch die Schiffsfahrt auf dem Inn von Schärding bis Ingling kurz vor Passau. Das „Innviertler-Bratl-Essen“ auf dem Schiff konnten wir unter Deck im Trockenen genießen und so für das leibliche Wohl sorgen. Dann ging es wieder per Schiff zurück nach Schärding, wo uns der „Färbinger-Bus“ aufnahm und zum zweiten Höhepunkt des Ausflugs führte, nämlich zum „Chorherrenstift Reichersberg“. Die Führung durch einen Angehörigen des Stiftes war sehr erklärend und unterhaltsam und lockte bei manchen Erklärungen ein Schmunzeln hervor. Zum Abschluss hielt Diakon Hennecke und Frau Hartmann mit den Teilnehmern eine kleine Andacht ab. Der Genuss von Kaffee und Kuchen im Stifts-Bräustüberl rundeten den Besuch des Stiftes ab. Die Heimfahrt verlief ohne Komplikationen und wir bedanken uns bei dem Busunternehmen Färbinger für die angenehme Fahrt. Einen herzlichen Dank an alle Mitglieder und Gäste, die diese Fahrt ermöglicht und unterstützt haben.



Wallfahrt der Bäuerinnen nach Raitenhaslach / Marienberg

Am 18.10.2017 fand die diesjährige Wallfahrt der Bäuerinnen und Landfrauen statt. Geistige Begleitung hatte heuer unser neuer Kaplan Josef Rauffer.

In der Wallfahrtskirche Marienberg bei Raitenhaslach wurde um 10.00 Uhr die hl. Messe gefeiert. In seiner eindrucksvollen Predigt nahm der Kaplan Bezug auf den Hl. Lukas, dessen Gedenktag war.

Nach dem anschließenden Mittagessen ging es weiter zum **“Stoi Cafe“**, bekannt aus der Landfrauenküche, welches zum gemütlichen Beisammensein einlud und bei allen großen Eindruck hinterließ. Der Abschluß fand beim Klosterwirt in Höglwörth statt.

Herzlichen Dank an alle Teilnehmer und an das Busunternehmen Färbinger für die angenehme Fahrt.

L.K.



Vorschau auf den diesjährigen Adventmarkt

Unser traditioneller Adventmarkt findet am Samstag, den 02. 12 .2017 nach der Abendmesse im Bereich des ehem. Gasthofes Untersberg statt.



KATHOLISCHER DEUTSCHER FRAUENBUND

Zweigverein Marktschellenberg

Teamsprecherin: Frau Barbara Heger

Ettenberger Straße 6, 83487 Marktschellenberg, Tel.: 08650 / 871

e-mail: he.paparazzi@t-online.de

**Termine für den Monat November 2017**

Am **Mittwoch, den 08. November 2017** findet **ein „Strickabend“** um 19.15 Uhr im Lesesaal der Gemeinde statt. Die weiteren Termine werden dort vereinbart.

Am **Samstag, den 11.11.2017** findet im Feuerwehrhaus in der Zeit von 09.00 bis 12.00 Uhr **ein „Kinderflohmarkt“** statt.

Vorschau auf den Monat Dezember 2017

Am Nikolaus-Vorabend, **Dienstag, den 05. Dezember 2017**, laden wir ab 17.00 Uhr wieder zu unserem traditionellen Glühweinstand auf dem Marktplatz ein. Der Nikolaus mit seinen Kramperln besucht uns etwa um 18.00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Der Reinerlös dieser Aktion bleibt für caritative Zwecke in unserer Gemeinde.

Am **Samstag, den 09. Dezember 2017** laden wir **alle** zu einem Rorate um 06.30 Uhr in die Pfarrkirche Marktschellenberg ein. Die musikalische Gestaltung übernimmt eine Kindergruppe. Anschließend laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück für die Allgemeinheit in den Pfarrhof.

Am **Dienstag, den 19. Dezember 2017** laden wir zur Hl. Messe um 19.00 Uhr in die Pfarrkirche ein. Anschließend findet die Adventfeier im Pfarrhof statt.

1. Kinderflohmarkt in Marktschellenberg

Am **Samstag den 11.11.2017** findet zum **ersten Mal** im **Feuerwehrraum** ein **Kinderflohmarkt** statt.

Von Kindern - für Kinder !

Die **junge Gruppe** vom **Frauenbund Marktschellenberg** richten dafür die **Stände** her, verkaufen dürfen allerdings die **Kinder selber**.

Ob **Autos, Bücher, Puppen, Lego, Spielfiguren** oder **Kleidung** für den **Winter**, da ist bestimmt für **jeden** was dabei.

Ein **buntes Unterhaltungsprogramm** (**Kinderschminken, Tattoos**) sowie **leckere Kuchen** und **Getränke** runden den **Kinderflohmarkt** ab.

Gestartet wird um **09:00 Uhr**, **Ende** ca. **12:00 Uhr**.

Wir freuen uns über **zahlreiche kleine und große Besucher**,

Frauenbund Marktschellenberg !

Gesundheitsecke

Liebe Leserinnen und Leser des Marktboten,

„Vorbeugen ist besser als Heilen“

Dieser Spruch ist uns allen hinlänglich bekannt. Und wie gern wollen wir uns zum Beispiel vor einer Krebserkrankung vorbeugend schützen. Wie gern wollen wir, dass uns diese rätselhafte und furchtbare Krankheit nicht erwischt. Wie gern wollen wir unser Schicksal selbst in die Hand nehmen und alles uns Mögliche anstrengen, damit wir diesem „Sensenmann“ des 21. Jahrhunderts auskommen.

Dank der großartigen Arbeit von Gesundheitsorganisationen wie dem *World Cancer Research Fund (WCRF)* können wir heutzutage die wichtigsten Empfehlungen in Sachen Krebsprävention in Worte fassen. Ein paar dieser Empfehlungen möchte ich Ihnen heute vorstellen:

1. Hören Sie mit dem Rauchen auf. Jedes Tabakerzeugnis schadet Ihrer Gesundheit.
2. Bleiben Sie so schlank wie möglich bzw. versuchen Sie, wieder Normalgewicht zu erreichen, wenn Sie übergewichtig sind. Ideal wäre ein Body-Mass-Index zwischen 21 und 23. Meiden Sie Softdrinks und reduzieren Sie den Konsum hochkalorischer Nahrungsmittel mit großen Mengen Zucker und Fett auf ein Minimum.
3. Reduzieren Sie den Verzehr von rotem Fleisch (Rind, Lamm, Schwein) auf ca. 500g pro Woche und ersetzen Sie es durch Fisch-, Eier- oder vegetarische Gerichte.
4. Bevorzugen Sie eine abwechslungsreiche Ernährung mit viel Obst und Gemüse, Hülsenfrüchten sowie Vollkornprodukten. Diese Nahrungsmittel sollten zwei Drittel der Mahlzeiten ausmachen.
5. Seien Sie mindestens 30 Minuten pro Tag körperlich aktiv.
6. Beschränken Sie den täglichen Alkoholkonsum auf zwei Gläser für Männer und ein Glas für Frauen.
7. Schränken Sie den Konsum in Salz konservierter Produkte sowie von Nahrungsmitteln mit einem hohen Salzgehalt ein. Verwenden Sie dagegen reichlich krebshemmende Gewürze wie z.B.: Curcuma, Muskat, Petersilie oder Rosmarin.

Wir haben also durch unsere Lebensweise einen großen Einfluss darauf, wie erfolgreich wir einer Krebserkrankung vorbeugen können. Einige ganz einfache und alltägliche Verhaltensregeln können einen erheblichen Beitrag zu mehr Gesundheit in der Zukunft leisten. Dass dies alles keine ganz neuen Erkenntnisse sind, sehen wir an einem Ausspruch von Hippokrates (460 -370 VOR Christus): „Eine einfache Ernährung, ausreichend Bewegung und Maßhalten in allen Dingen des Lebens sind das beste Rezept, um in Gesundheit alt zu werden.“

Ihre Dr. Caren Lagler

Impressum:

Herausgeber: Erwin Hurter, Marktplatz 5, 83487 Marktschellenberg, Tel. 08650 984 395

Redaktion: Franz Heger, Norbert Schmidt, Helfried Unterberger, Erwin Hurter

Onlineübermittlung von Zeitungsartikeln: Jeden Artikel bitte an:

info@corakorn.de oder he.paparazzi@t-online.de

Druck: C. Pelz Verlag GmbH, Marie-Curie-Straße 4, 79211 Denzlingen, www.pelzverlag.de

Anzeigenpreise: 1 Seite 60.-€, ½ Seite 40.-€, ¼ Seite 30.-€, Preise zzgl. MwSt.

Sponsorenkästchen pro Monat 6,95-€ zzgl. MwSt.

Verantwortlich für den Inhalt der Texte und Bilder ist jeder einzelne Verfasser. Alle Datenangaben ohne Gewähr!

Bankverbindung: Sparkasse Berchtesgadener Land, BLZ 710 500 00, Konto Nr. 114033

Über einen Unterstützungsbeitrag durch unsere Leser würden wir uns freuen.

Redaktionsschluss: 20. November 2017, Erscheinungstermin: 6. Dezember 2017

Liebe Leser,

wer kennt das nicht? Sie haben Schmerzen im Knie, in der Hüfte, Schulter oder Rücken, egal wo, gehen zum Arzt und nach eventuell aufwendigen Untersuchungen bekommen Sie dann Medikamente, oder eine Operation mit dem Ziel, die Schmerzen zu beheben. Mit ein wenig Glück sind die Symptome erstmal behoben, nicht selten treten die Schmerzen später wieder auf.

Doch was ist Schmerz überhaupt?

Ich behaupte, Schmerzen sind das Mundwerk unseres Körpers, um uns mitzuteilen, dass etwas nicht stimmt. Oft sind die Symptome so gravierend, dass es ohne OP oder Medikation erstmal nicht geht. Allerdings behandelt man hier nur Symptom, aber nicht die Ursache. Auf Ursachensuche zu gehen ist sehr zeitaufwendig, sodass sich selten Menschen die Mühe machen Schmerzen auf den Grund zu gehen. Die Ursachen können vielfältig sein.

Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Energie.

Vergleicht man den Körper mit einer Stadt oder unserer Umgebung werden wir feststellen, dass der Körper ein Spiegelbild dessen ist. Die Lunge ist der Wald, das Herz das Kraftwerk, Lymphbahnen und Darm die Kanalisation, Gehirn das Rathaus und so weiter. Auch hier müssen ständig Erneuerungsprozesse stattfinden. Wenn der Wald stirbt, haben wir wenig Sauerstoff, wenn die Kanalisation verstopft, stinkt es. Doch unser Körper besteht nicht nur physiologisch, sondern Geist und Energie sind unabdingbare Bestandteile unseres Wesens. Würden alle drei in einem Haus wohnen, wohnt im Erdgeschoss die Physiologie, im ersten Stock die Energie, unterm Dach der Geist. Der Geist thront über alles. Ich kann zum Beispiel Meridiane (unsere Energieleitbahnen) bearbeiten, komme aber mit Akkupunktmassage nicht weiter, weil der Geist nicht stimmt. Genauso kann ich massieren bis zum St. Nimmerleinstag, wenn wir zu viel Fülle oder Leere haben in einem unserer Energiekreisläufe. Willy Penzel, der Begründer der Akkupunktmassage, sagte einst: "jede Krankheit ist Ausdruck einer Energieflussstörung". Dies gilt es immer zu berücksichtigen bei Behandlungen. Dabei spielen auch Ernährung, Trinkgewohnheiten, Bewegung und Entspannung sowie der persönliche Lebensstil eine große Rolle.

Entspannungstraining um Geist und Intuition (die innere Stimme) zu stärken.

Oftmals höre ich in der Praxis „Meditation oder Qi Gong habe ich schon mal probiert, kann ich aber nicht“, worauf ich dann sage „Marathon habe ich neulich auch probiert, konnte ich auch nicht“. Natürlich muss man Entspannung genauso trainieren wie im Sport die Bewegungsabläufe. Das wir anfangs mit vielen Gedanken konfrontiert werden ist völlig normal, wenn ich anfangs zu joggen, habe ich ja auch Seitenstechen oder Muskelkater. Doch wie beim Sport gibt sich das auch beim Entspannungstraining. Umso regelmäßiger wir entspannen, desto lauter wird unsere innere Stimme.

Zeit nehmen bei Behandlungen.

Ein großes Manko in unserer Gesellschaft ist sich keine Zeit zu nehmen für sich selbst. Ich selbst litt jahrelang darunter, meine Patienten alle zwanzig bis 25 Minuten weiterzuschicken, und arbeitete eigentlich wie ein Roboter. Wie soll ein Patient gesund werden, wenn er sich nicht mitteilen kann und ich gleichzeitig keine Zeit habe ihm zuzuhören? Doch mit Krankenkassengebundenheit ging es nicht anders. Zu viele Vorgaben und Regularien, Budgetierungen in der Verschreibung verhindern eine optimale Behandlung, wie man es einst gelehrt bekam. Dies machte mich auf Dauer krank, sodass ich mich entschied eine Freie Gesundheitspraxis zu eröffnen OHNE Kassenzulassung und –Gebundenheit. Nur so kann ich dem Patienten optimale Behandlung zukommen lassen. Mit einem generellen Zeitfenster von mind. einer Stunde, kann ich dem Gast zuhören, ihn befunden im Rahmen meiner Möglichkeiten und ein Behandlungskonzept erstellen. Denn nur wenn man die Ursachen kennt, kann man Schmerzsymptome auf Dauer beheben.

Den Geist heimbringen.

Sogyal Rinpoche beschreibt in seinem Buch (das tibetische Buch vom Leben und Sterben) dass der Geist während der Meditation nach Hause gebracht wird. Sind wir doch selbst mit dem Geist permanent auf Wanderschaft. Dies können wir in der Meditation wunderbar erfahren. Auch bei Behandlungen meinerseits möchte ich, dass Sie Ihren Geist nach Hause bringen. Ein Besuch in meiner Praxis sollte für Sie auch ein kleines Stück „Urlaub“ sein, um den Geist nach Hause zu bringen. Die Zeit heilt nicht nur alle Wunden, sie ist auch ein Schlüssel zur Heilung.

So freue ich mich jeden Tag auf neue Herausforderungen und wünsche Ihnen liebe Leser eine gesunde gute Zeit.
Herzlichst
Rüdiger Wienecke

GESUNDHEITSPRAXIS WIENECKE



Rüdiger Wienecke

staatl. gepr. Masseur, Gesundheitstrainer und Meditationsleiter,
Stress- u. Burnout- Coach

Gesundheitspraxis Wienecke im Solekurbad

Tel.: +49 (0) 8652 / 97 80 460

Fax: +49 (0) 8650 / 98 46 34

www.wienecke-gesundheit.com

Email: info@wienecke-gesundheit.com

83471 Berchtesgaden, Am Franziskanerplatz 6



Nachrichten aus dem Rathaus

Monatstermine:

Abholung gelber Sack: Montag, 27. November 2017

Leerung blaue Tonne: Mittwoch, 8. November/6. Dezember 2017

Restmüll: Freitag, 10./24. November 2017 (14tg. Saisontonne)



Unsere Anzeigenpreise:

1 Seite 60.- € oder ½ Seite 40.- €

¼ Seite 30.- € Preise zzgl. MwSt.

Sponsorenkästchen pro Monat 6,95.- € zzgl. MwSt.

Marktschellenberger Bote – Marktplatz 5 – 83487 Marktschellenberg

e-mail: info@corakorn.de

Werbung mit Kleinanzeigen



Bitte denken Sie an Ihre

Anzeige in der Weihnachtsausgabe des Marktschellenberger Boten!

Mail an info@corakorn.de oder he.paparazzi@t-online.de oder info@helis-webdesign.de

Anzeigenschluss ist der **20. November 2017**

Wir unterstützen den „Marktschellenberger Boten“



Dr. med. Caren
Lagler
Individuelle Medizin
Telefon: 08650/ 9848914
Email: praxis@dr-lagler.de ~ Web: www.dr-lagler.de

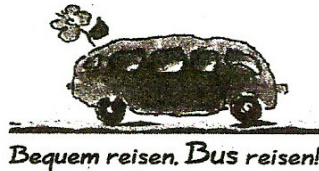
HELIS
WEB
DESIGN
HELIS WEBDESIGN
HELFRIED UNTERBERGER
SALZBURGER STR. 38
83487 MARKTSCELLENBERG
TEL.: 08650 329 006
FAX: 08650 329 129
MOBIL: 0151 106 47 304
www.helis-webdesign.de • Email: info@helis-webdesign.de

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

Omnibus Färbinger

Ihr Partner für Ausflugsfahrten und Reisen, Schüler- und Klassenfahrten, Städte- und Rundreisen, sowie Betriebsausflüge und Vereinsfahrten jeglicher Art mit modernen Reiseomnibussen und 50 Jahren Reiseerfahrung.

Wir beraten Sie gerne!
83471 Berchtesgaden-Oberau
Roßfeldstraße 26
Tel.: 08652 / 2801 Fax 08652 / 66259
www.faerbingerbus.de
mail: reisen@faerbingerbus.de




LAMPLLEHEN
Hotel & Restaurant
Kedererweg 8
83487 Marktschellenberg
Tel. 08650 / 844



Reiner 
Autohaus Hans J. Reiner GmbH
Salzburger Straße 20
83471 Berchtesgaden
Tel.: 08652 / 94 30 0

Berchtesgadner Kasstandl



Hildegard Reiß
Köpplschneidweg 1
83487 Marktschellenberg
Tel. 08650/1225



**Malermeister
Zauner**

Wir bringen Farbe ins Leben!
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Dr.-Berkmann-Str.22, 83487 Marktschellenberg
Tel.: 08650/1298 Handy: 01745374728

Sportschützen-
gesellschaft
Oberstein
Marktschellenberg



WAGNER

Ingenieurbau – Vermessung
Statik - Bauen im Bestand
Tragwerke i.d. Denkmalpflege

Dipl.-Ing.(FH) Martin Wagner
Ettenberger Str. 12, 83487
Marktschellenberg, Tel. 1322

Rottenlift
Familie Meisl
Oberau-Gmerk

Telefon: 08650/40 29 88
**Schellenberger
TUB'N**
www.schellenberger-stubn.de

**Autohaus
Köppl**
GmbH & Co. KG



Tel.: 08652/2615 - www.autohaus-koeppl.com

**HAUS DER
BERGE**

NATIONALPARKZENTRUM
BERCHTESGADEN

Café

s'Bamstoa

a gmiatlicher Treff

bei Helga und Steff!

www.bamstoa.de

Tel.: 08650/1307



Autohaus Höfler

Gartenau 10 – 83471 Berchtesgaden

farthofer
architekt

Tel. 08654.3548 www.farthofer-architekt.com Tel. 08650.984411

Immer wissen,
was los ist:

Bayern

SPD

www.spd-marktschellenberg.de

HOCHWIMMER & HORCICKA

RECHTSANWÄLTE

Neutorstraße 21, 5020 Salzburg Österreich

Tel: 0043/662/25 40 59

Fax: 0043/662/25 40 59-9

E-Mail: kanzlei@rechtsweg.at

www.anwalt-oesterreich.de

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p>Die Kugelmühle Am Eingang zur Almbachklamm 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 461 www.gasthaus-kugelmuehle.de</p>	<p>Sport Esterle Berchtesgaden Tel. 08652 / 1717 Fax 08652 / 64546</p>	 <p>Ski-Club Schellenberg e.V.</p>
<p>Katholischer Frauenbund Zweigverein Marktschellenberg</p> 	<p>NOWAK IMMOBILIEN AG ☎ 08652 / 64000 Internet: www.nowak-ag.de</p>	 <p>Trachtenverein D'Schellenberger</p>
<p>Sanitär- Heizungs- u. Solaranlagen Spenglerei- Blitzschutz</p> <p>Schwaiger GmbH 83471 Berchtesgaden Gartenau 27 Tel.: 0 86 52/ 97 98 99-0</p>	 <p>+43 6245 - 71 365 Schiemerstrasse 2 A-5400 Hallein info@cafeamsteg.at www.cafeamsteg.at</p> <p>Öffnungszeiten 08:00h - 18:30h DIENSTAG RUHETAG</p>	<p>◆ WANIE & KLOOZ ◆ RECHTSANWALTSKANZLEI</p> <p>Maximilianstr. 8 – 83471 Berchtesgaden Telefon: 0049 (0) 8652 / 97658-0 Telefax: 0049 (0) 8652 / 97658-28 info@wanie-klooz.de www.wanie-klooz.de</p>
<p>EISHÖHLE Verein für Höhlenkunde e.V.</p> <p>www.eishoehle.net Toni Lenz Hütte am Untersberg www.toni-lenz-huette.de</p>	<p>Meisterbetrieb Heide Kranawetvogel</p> <p>BLUMENBINDEREI Gartenau 27 • Berchtesgaden • ☎ 08652/977570 KUGLER</p>	 <p>Tourismusverein Marktschellenberg</p> <p>Web: www.marktschellenberg.info Email: tourist@marktschellenberg.info</p>
 <p>Musikkapelle 18 85 Marktschellenberg</p>	<p>INTERSPORT krenn Reichenhaller Str. 18 – 20 83483 Bischofswiesen Postgasse 1 83329 Waging am See</p>	<p>Sport- gemeinschaft SG Scheffau Schellenberg e.V.</p> 
<p>BAU – BETRIEB BRANDAUER Ausführung sämtlicher Bauarbeiten Franz Brandauer Kedererweg 11 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 858 Fax 984488</p>	<p>Nikolaus Rußegger Garten- und Landschaftspflege Kugelmühlweg 14 83487 Marktschellenberg</p>  <p>Tel. 08650 / 862 Fax 08650 / 985975 garten-landschaft@arcor.de</p>	
 <p>Klaus Walter</p> <p>Holzrückung – Forstbetrieb Tel.: 0049 / (0) 170 – 435 16 72 Neuhäuslweg 2 ½ 83487 Marktschellenberg</p>	 <p>Nationalpark Berchtesgaden</p>	<p>Obst- und Gartenbauverein Marktschellenberg</p> 

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p>SCHERTLER GEBÄUDETECHNIK Inhaber Thomas Schertler</p> <p>- Klima - Sanitär - Heizung - Spenglerei - Brandschutz</p> <p>83487 Marktschellenberg, Alte Berchtesgadener Str. 22 Telefon: (0 8650) 98 42 00 www.schertler.co ~ Email: office@schertler.co</p>	 <p>Weihnachtsschützenverein Götschen-Schellenberg e.V. Gegründet 1929</p>	 <p>Elektro Johann Pfnür Miele Vertragspartner - Kundendienst Kathrein - SAT - Antennenanlagen Kirchgasse 10 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/98860</p>
 <p>Christiane Riepert • Telefon: 0 86 50/98 44 85 Café Cupido</p>	 <p>Steinmetzmeister Christian Wolf Im Stangenwald 16 83471 Berchtesgaden Tel.: 08652 / 3367</p>	
 <p>Ursula Riedl Treffpunkt gesundes Lebens</p>  <p>Marktplatz 5 08650/225 83487 Marktschellenberg</p>	  <p>Rüdiger Wienecke staatl. gepr. Masseur, Gesundheitstrainer und Meditationsleiter, Stress- u. Burnout- Coach Gesundheitspraxis Wienecke im Solekurbad Tel.: +49 (0) 8652 / 97 80 460 Fax: +49 (0) 8650 / 98 46 34 www.wienecke-gesundheit.com Email: info@wienecke-gesundheit.com 83471 Berchtesgaden, Am Franziskanerplatz 6</p> 	
<p>BAUTENSCHUTZ Włodzimierz Owczarek Marktplatz 12 83487 Marktschellenberg Tel.: 08650 / 984550 Mobile: 0170/4395549 Email: wlodek_owczarek@yahoo.de Bauwerksabdichtung: Kellersanierung Putzsanierung, Schimmelbekämpfung Estrichsanierung: Abdichtung von Badezimmern und Nasszellen, Injektionstechnik</p>	 <p>Gasthof Schorn Familie Ziegler St. Leonhard Str. 1 5083 St. Leonhard bei Salzburg Tel.: 0043 6246 72334 info@gasthofschorn.at www.gasthofschorn.at ideal für Familien und Firmenfeiern</p>	
 <p>Tanja's Bäckerladen Inh. Tanja Mißfeldt Marktplatz 3 - 83487 Marktschellenberg Tel: 0170/8840556</p>	 <p>Als Profi garantieren wir Ihnen beste Qualität Gewerbegebiet Gartenau 9 83471 Berchtesgaden Tel. 08652/1442 Fax 08652/63955 info@walch-elektrotechnik.de www.walch-elektrotechnik.de</p>	
 <p>Malerbetrieb Ludwig Angerer Tiefenbachstraße 73 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/618 Ausführung von Malerarbeiten Trockenausbau und Wärmeschutz</p>	 <p>Max Köppl Tracht • Mode • Schneiderei Weihnachtsschützenplatz 5 83471 Berchtesgaden Tel. 08652 / 976761</p>	<p>HEBAMME Elisabeth Krenn Kneipp-Gesundheitstrainerin</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Geburtsvorbereitung • Vor- und Nachsorge • Schwimmen in der Schwangerschaft und zur Rückbildung • Rückbildungsgymnastik • Akupunktur • Grundschulunterricht <p>Götschenweg 4 83487 Marktschellenberg Telefon 0 8650/984886 Mobil 01 72/635 5299 hebamme-lisikrenn@t-online.de</p>
<p>Tankstelle * Waschhalle * Getränkemarkt Tankautomat 24 h Auto - Wäschen + Besondere Weine</p> <p>bietet Ihnen Conrad Fischer KG, 83487 Marktschellenberg, Hauptstrasse 2, Tel. 08650 / 290</p>		

Unter dem Motto "Tradition verbindet" lädt das idyllische Marktschellenberg heuer zu einem tief romantischen Adventmarkt ein.



Der Weihnachtszauber beginnt am Samstag, den 2. Dezember mit unseren Schellenberger Bäuerinnen und lässt Sie in eine Welt voller wunderbarer heimischer Tradition eintauchen. Der Adventmarkt mitten im malerischen Marktschellenberg ist eine Liebeserklärung an die wunderschöne, sagenumwobene Ortschaft. Angefangen von der schneebedeckten Berglandschaft bis hin zur grandiosen Kulisse, um die einzigartige Handwerkskunst der Marktschellenberger in Szene zu setzen.

Egal ob selbstgemachte Adventkränze, handgefertigte Schnitzereien, selbstgebacken Schellenberger Spezialitäten oder detailverliebter Weihnachtsschmuck- an den urigen, eigens erbauten Ständen finden Sie einmalige Weihnachtsgeschenke, die Ihren Liebsten in Erinnerung bleiben werden. Sie suchen etwas ganz Außergewöhnliches? Hier finden Sie es. Ihre kleine Entdeckungsreise durch dem Marktschellenberger Adventmarkt wird untermalen von wunderbar winterlichen Düften, Punsch, Glühwein, Kekse, Maroni und heimischen Schmankerl sorgen für Ihr leibliches Wohlbefinden.

Wir freuen uns an zwei Dezemberwochenenden am 2. + 3. sowie am 16. + 17. 12. 2017 auf Ihren Besuch!

Besuchen Sie uns auch auf Facebook unter:

www.facebook.com/adventmarkt.marktschellenberg



**Wir sind da, wo Sie uns brauchen -
vor Ort!**

www.sparkasse-bgl.de



Sparkasse
Berchtesgadener Land
Gut für alle, die hier leben.