



# Marktschellenberger Bote



## Informationen

von den Bürgern  
für die Bürger, Gäste und Freunde unseres Ortes

Jahrgang 24

Donnerstag, der 8. März 2018

Nummer 3

## MARKTSCELLENBERGER GESUNDHEITSWOCHEN VON 8. BIS 24. MÄRZ 2018



**KATHOLISCHER DEUTSCHER FRAUENBUND**

Zweigverein Marktschellenberg

**Teamsprecherin: Frau Barbara Heger**

Ettenberger Straße 6, 83487 Marktschellenberg, Tel.: 08650 / 871

e-mail: he.paparazzi@t-online.de

**Termine für den Monat März 2018**

**Die Neuauflage der Zeitschrift „Engagiert“ liegt ab sofort wieder zur Abholung für alle Personen (auch Nichtmitglieder) in der Pfarrkirche bereit.**

**Zur Bewältigung des „Palmbusch’n-Bedarfes“ bitten wir um Palmspenden.  
Abzugeben bei Barbara Heger.  
„Vergelt’s Gott“ im Voraus dafür!**

**Donnerstag, 01. März 2018**

Morgenlob in der Pfarrhofkapelle um 07.30 Uhr. Anschließend gemeinsames Frühstück im Pfarrsaal. Dazu sind alle herzlich eingeladen.

**Freitag, 02. März 2018**

Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen in der „**Insula-Kirche**“ um 19.00 Uhr. Treffpunkt um 18.30 Uhr an der Sparkasse Marktschellenberg zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

**Dienstag, 13. März 2018**

Tag der ewigen Anbetung. Um 19.00 Uhr Rosenkranz in der Pfarrkirche Marktschellenberg

**Mittwoch 14. März und Donnerstag 15. März 2018**

Palmbusch’n-Binden ab 18.00 Uhr im Pfarrhof Marktschellenberg

**Sonntag, 18. März 2018**

Verkauf von Palmbusch’n und Osterkerzen in oder an der Pfarrkirche Marktschellenberg vor und nach der Hl. Messe

**Dienstag, 20. März 2018**

Bezirksbildungstag im Pfarrheim St. Andreas in Berchtesgaden von 14.00 bis 16.30 Uhr

**Samstag, 24. März 2018**

Kreuzweg nach Ettenberg. Treffpunkt um 14.00 Uhr an der Pfarrkirche Marktschellenberg

**Vorschau auf den Monat April 2018****Dienstag, 10. April 2018**

Abendmesse um 19.00 Uhr, anschließend Jahreshauptversammlung mit Referentin (Kinderkrebshilfe) im Pfarrhof Marktschellenberg



# SG Scheffau-Schellenberg e.V.

www.sgscheffau-schellenberg.de



Liebe Vereinsmitglieder,

auch dieses Jahr lädt die **Vorstandschafft** recht herzlich zur **Jahreshauptversammlung** ein. Wir hoffen Euch dazu, am **Freitag, den 09.03.2018**, um **19.30 Uhr**, im **Gasthof „Obermaier“**, recht zahlreich begrüßen zu dürfen.

## Die Tagesordnung

1. **Begrüßung durch den 1. Vorstand**
2. **Bericht des Schriftführers**
3. **Bericht des Kassiers (Entlastung des Kassiers)**
4. **Bericht des 1. Vorstandes**
5. **Bericht der Unterabteilungen**
  - I. **Eisstockschiützen**
  - II. **Langlauf**
  - III. **Damen**
6. **Bericht über den Herrenfußball**
7. **Bericht des Jugendleiters**
8. **Ehrungen**
9. **Wünsche und Anträge**

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

*Ivo König*

*1. Vorstand*

## Gesundheitsecke

### Gesunde Füße - gesunder Körper! Alles eine Frage der Haltung?

Liebe Leserinnen und Leser,

seit Januar bin ich als Physiotherapeutin in Marktschellenberg tätig und freue mich, die diesjährigen Gesundheitswochen mit einem Kurs zum Thema Fußbeschwerden begleiten zu dürfen.

Wer kennt das nicht: Schmerzende oder brennende Füße, Druckstellen und Ermüdungserscheinungen schon nach den kürzesten Gehstrecken. Dabei sind unsere Füße eigentlich ein Phänomen, denn sie tragen uns mühelos in teilweise unbequemen und engen Schuhen durch unser ganzes Leben.

Der Mensch ist mit seiner aufrechten Haltung zwar einzigartig, allerdings auch das instabilste Lebewesen mit der kleinsten Standfläche, dem höchsten Schwerpunkt und oben drauf dem proportional gesehen schwersten Gehirn. Wie können unsere Füße das aushalten?

Unsere Füße agieren in einem steten Zusammenspiel aus Anspannen und Loslassen. Vier Muskelschichten des Fußes bewirken gleichzeitig Aufrichtung, Bewegung und Stabilität der 28 Knochen des Fußes. Etwa 75.000 Sensoren sitzen in unseren Füßen, ähnlich viele wie in unseren Händen.

Allerdings verlieren diese Sensoren ihr Feingespür und ihre Elastizität durch die fehlenden Anforderungen und die Veränderungen unseres modernen Umfelds in Form von geebneten Flächen und geteerten Straßen. Fehlt die Anforderung an unsere Muskulatur, verkümmern die tiefen Muskelschichten und der Fuß wird nur noch über die Sehnenplatte gehalten.

Die Folgen sind Verspannungen, Schmerzen und Verformungen in Form von Knick-, Senk-, Spreizfüßen und Hallux valgus. Spätestens wenn diese Beschwerden auftreten, müssen die Füße wieder trainiert und die Fußmuskulatur aufgebaut werden. Am besten bevor sie in maßgefertigte teure Schuhe mit noch unbeweglicheren Einlegesohlen gesteckt werden.

Während der Marktschellenberger Gesundheitswochen haben Sie die Möglichkeit, das Thema Füße genauer kennenzulernen. An zwei Abenden lernen Sie die Bauweise Ihrer Füße kennen und erfahren, was Ihre Gelenke und ihre gesamte Haltung positiv beeinflusst.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie zudem auf [www.marktschellenberg.de](http://www.marktschellenberg.de)

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Ihre Katja Wein

Physiotherapeutin Katja Wein

Messerergasse 2 | Marktschellenberg | [katja@physio-wein.de](mailto:katja@physio-wein.de) | [www.physio-wein.de](http://www.physio-wein.de) | Telefon: 0176 - 630 71 584

**Impressum:**

**Herausgeber:** Erwin Hurter, Marktplatz 5, 83487 Marktschellenberg, Tel. 08650 984 395

**Redaktion:** Franz Heger, Norbert Schmidt, Helfried Unterberger, Erwin Hurter

**Onlineübermittlung von Zeitungsartikeln: Jeden Artikel bitte an:**

[info@corakorn.de](mailto:info@corakorn.de) oder [he.paparazzi@t-online.de](mailto:he.paparazzi@t-online.de)

**Druck:** C. Pelz Verlag GmbH, Marie-Curie-Straße 4, 79211 Denzlingen, [www.pelzverlag.de](http://www.pelzverlag.de)

**Anzeigenpreise:** 1 Seite 60.-€, ½ Seite 40.-€, ¼ Seite 30.-€, Preise zzgl. Mwst.

**Sponsorenkästchen pro Monat 6,95-€ zzgl. Mwst.**

Verantwortlich für den Inhalt der Texte und Bilder ist jeder einzelne Verfasser. Alle Datenangaben ohne Gewähr!

**Bankverbindung: Sparkasse Berchtesgadener Land, BLZ 710 500 00, Konto Nr. 114033**

Über einen Unterstützungsbeitrag durch unsere Leser würden wir uns freuen.

**Redaktionsschluss: 22. März 2018, Erscheinungstermin: 5. April 2018**

## Das Programm der Marktschellenberger Gesundheitswochen von 8. bis 24. März 2018

Datum	Thema
Donnerstag, den 8.03.18 um 19:00 Uhr im Feuerwehrhaus	<b><u>Eröffnungsabend mit 1. Bürgermeister Franz Halmich, Frau Dr. Caren Lagler, den Referentinnen und Referenten sowie Thomas Winkler (Gemüse aus natürlicher Erzeugung).</u></b> Vorstellung des Frühjahrsprogramms der Gesundheitswochen durch die Referenten. Erläuterungen zur bewährten Kartoffelkur und Anmeldung zu den Veranstaltungen.
Freitag, den 9.03.18 um 15:00 Uhr Treffpunkt: Lesesaal Rathaus	<b><u>Kreislaufwanderung über den Glockenweg zum Lohnerlehen mit Frau Dr. Heidegger</u></b> Es erfolgt die Kontrolle des Kreislaufs vor, während und nach der Belastung. Danach gibt es dann eine kleine Stärkung im Lohnerlehen bei Irmgard Lohner. <b><u>Im Anschluss: Kräuterwanderung mit Kräuterpädagogin Monika Angerer</u></b> Der Weg führt uns weiter durch den Wald zum Gastagweg und wieder zurück zum Rathaus, wo man sich das „Superfood am Wegesrand“ genauer ansehen kann. Gerade die Frühjahrsblüher, Bärlauch, Löwenzahn und Co. helfen unserem Körper zu entgiften und verleihen uns „Bärenkräfte“.
Montag, den 12.03.18 um 18:30 Uhr im Turnsaal	<b><u>Manuelle Bauchmassage zur Unterstützung der Organe während der Kartoffelkur mit Physiotherapeutin Katja Wein</u></b> Nicht nur über die Ernährung können wir unsere Leber und andere Organe positiv beeinflussen. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer einfache Techniken zur Selbstanwendung, um den Körper mit seinen Organen während des Fastens zu unterstützen. Auch die Atmung hat hier eine große Wirkung. Gewusst wie, kann ich mit jedem Atemzug meinen Organen eine wohltuende Massage schenken. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Gymnastik Matte sowie 2 Kissen mit.
Dienstag, den 13.03.18 ab 18:00 Uhr Mehrzweckraum  ab ca. 19:00 Uhr	<b><u>Warum kommen Rückenschmerzen trotz Behandlung meist wieder? mit Heilpraktiker Andreas Fuchs</u></b> Er erklärt eine besondere Entdeckung. Ein kleiner, bisher unbeachteter Muskel am Kopfgelenk ist bei den allermeisten Menschen verrutscht und erzeugt eine Asymmetrie. Kann der Körper diese nicht ausgleichen, entstehen z.B. Verspannungen, Migräne, Schwindel, Haltungstörungen, Kiefergelenk- und Wirbelblockaden, Nervenreizungen, Stress Symptome u.v.m. Die Korrektur dieser Fehlstellung ist einfach, oft mit sensationellen Ergebnissen. <b><u>Darm gesund - kerngesund</u></b> wirksame, preiswerte und wohl deshalb "vergessene" Therapieschätze für die Gesundung des Darms und damit des Körpers. Heilpraktiker Andreas Fuchs erklärt warum Gesundwerden einfach ist, wenn einmal gut aufgeräumt und danach sauber gehalten wird. Die bewährten und effektiven "Werkzeuge" werden erläutert und sind in vielen Fällen auch zur Selbstanwendung geeignet.
Mittwoch, den 14.03.18 um 18:00 Uhr im Turnsaal	<b><u>"Entspannung am Abend" mit Heilpraktikerin Gertraud Graßl</u></b> Entspannung durch Meditation führt zu einer großen Einfachheit und zu einem größeren Frieden mit sich selbst. So richtet sich dieses Angebot an Menschen, die nach getaner Arbeit abschalten, zur Ruhe kommen und wieder bei sich ankommen wollen. Es bedarf keiner Vorkenntnisse, nehmen Sie gerne eine Matte plus Decke mit.
Donnerstag, den 15.03.18 um 16:00 Uhr Mehrzweckraum	<b><u>Was bedeutet Ganzheitsmedizin in der Naturheilpraxis? mit Heilpraktikerin Anita Schuster</u></b> Zusammenhänge Körper und Zähne, Muskel- und Nervenbahnen -unser Körper ist keine Einbahnstraße. Reflexzonen an Hand, Fuß und Körper, was können wir selbst mit einfachen Massagegriffen bewirken.
Freitag, den 16.03.18 um 19:00 Uhr Mehrzweckraum	<b><u>"Anti-Aging die Mechanismen der Alterung und wie man sie bremsen kann" mit Dr. Michael Bannert</u></b> Im Anschluss folgt der Vortrag <b><u>"Anti-Aging in der Küche - gesunde Speisen gegen die Alterungsprozesse" mit Ernährungsberaterin Ramona Steiner</u></b> Dauer jeweils ca. 30 min mit mind. 15 min für Fragen im Anschluss an den Vortrag.

<p><b>Montag, den 19.03.18 um 18:30 Uhr im Turnsaal</b></p>	<p><b><u>Gesunde Füße- Gesunder Körper Teil 1 mit Physiotherapeutin Katja Wein</u></b> Wie kann ich meinen Körper positiv über meine Füße beeinflussen, Fehlbelastungen vorbeugen und Deformitäten meiner Füße aufhalten. Wie wirken sich diese Deformitäten und Fehlbelastungen auf meine gesamte Statik aus. Einlegesohle – ja oder nein? Den Teilnehmern werden die Anatomie sowie die Biomechanik und das Zusammenspiel der Muskulatur in einfachen Erklärungen verdeutlicht. Je nach Gruppengröße können wir kleine Korrekturen und Verbesserungen bei den Teilnehmern vornehmen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Gymnastik Matte mit.</p>
<p><b>Dienstag, den 20.03.18 von 18:00 Uhr Mehrzweckraum</b></p>	<p><b><u>Kräuter für Magen und Darm- "Was bitter im Mund – im Magen gesund!" mit Kräuterpädagogin Evi Hajek</u></b> Mit diesem alten Spruch nehmen wir die Bitterkräuter wie Löwenzahn, Beifuß, Wermut, Enzian, Angelika und einige andere genauer unter die Lupe. Oft sind Stress und falsche Ernährung die Ursache von Verdauungsbeschwerden. Hier gibt es eine Menge Heilpflanzen „direkt vor unserer Haustür“, die wir verwenden können, wenn es mal wieder zwickt und zwackt. Wir besprechen die wichtigsten Helfer aus der Natur und lernen ihre verschiedenen Einsatzmöglichkeiten beim Fasten kennen. Außerdem bekommt Ihr noch viele wertvolle Tipps, wie Ihr Eurem Magen und Darm mit Kräutern etwas Gutes tun könnt.</p>
<p><b>Mittwoch, den 21.03.18 um 15:00 Uhr im Turnsaal</b></p>	<p><b><u>QIGONG mit Dipl. Qigong Lehrerin Karin Amort</u></b> Einfache, bewegte Übungen zu Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Dabei werden langsame, fließende Körperbewegungen mit ungeteilter Aufmerksamkeit und bewusster, harmonisierender Atmung geübt. Qi (Energie) zum Fließen gebracht, und so langsam Energieblockaden sowohl auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene gelöst. Durch die Bewegung in die Ruhe kommen. Erst wenn der Geist zur Ruhe kommt kann sich der Körper wirklich entspannen. Der Sinn von QIGONG ist es, mit der eigenen inneren Kraft in Kontakt zu kommen. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken oder Schuhe mit dünnen Sohlen.</p>
<p><b>Donnerstag, den 22.03.18 um 18:30 Uhr im Turnsaal</b></p>	<p><b><u>Gesunde Füße- Gesunder Körper Teil 2 mit Physiotherapeutin Katja Wein</u></b> Über die Jahre verändern sich unsere Füße und plagen uns mit Schmerzen, Verspannungen und Verformungen. Viele dieser Beschwerden werden sogar operativ behandelt. Unumgänglich ist dennoch begleitend der Aufbau der Fußmuskulatur. In diesem Aufbaukurs erlernen Sie das Zusammenspiel zwischen Ihren Füßen und dem restlichen Körper. Sie lernen einfache Übungen kennen, die Sie im Alltag einsetzen können, damit einer gesunden Aufrichtung von „Fuß bis Kopf“ nichts im Wege steht. Dieser Kurs baut auf den vorangegangenen Teil I auf. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Gymnastik Matte mit.</p>
<p><b>Freitag, den 23.03.18 um 15:00 Uhr Treffpunkt: Lesesaal Rathaus</b></p>	<p><b><u>Kreislaufwanderung über den Glockenweg zum Lohnerlehen mit Frau Dr. Heidegger</u></b> Es erfolgt die Kontrolle des Kreislaufs vor, während und nach der Belastung. Danach gibt es dann eine kleine Stärkung im Lohnerlehen bei Irmgard Lohner. <b><u>Im Anschluss: Kräuterwanderung mit Kräuterpädagogin Monika Angerer</u></b> Der Weg führt uns weiter durch den Wald zum Gastagweg und wieder zurück zum Rathaus, wo man sich das „Superfood am Wegesrand“ genauer ansehen kann. Gerade die Frühjahrsblüher, Bärlauch, Löwenzahn und Co. helfen unserem Körper zu entgiften und verleihen uns „Bärenkräfte“.</p>
<p><b>Samstag, den 24.03.18 um 17:00 Uhr im Thorerlehen</b></p>	<p><b><u>Abschlussabend „Fastenbrechen“</u></b> gemeinsames Abschlussessen mit 1. Bürgermeister Franz Halmich, Dr. Caren Lagler, Referenten und Helfer, sowie den Teilnehmern an der Kartoffelkur. Die Bewirtung erfolgt durch Gertraud Obermaier.</p>

<b>Adressen der Veranstaltungen:</b>	<b>Kostenlos parken:</b> Am Marktplatz und hinter der Sparkasse.
<b>Lesesaal:</b> Rathaus, Salzburger Straße 2 <b>Mehrzweckraum:</b> Grundschule, Salzburger Str. 21 <b>Turnsaal:</b> Grundschule, Salzburger Straße 21 <b>Lohnerlehen:</b> Glockenweg 6 <b>Thorerlehen:</b> Hauptstraße 39	<b>Samstag und Sonntag finden keine Veranstaltungen statt!</b> <i>Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Marktschellenberger Gesundheitswochen erfolgt auf eigene Gefahr und ist nur mit einer unterzeichneten Haftungsausschlusserklärung gestattet!</i>



Die Marktschellenberger Gesundheitswochen finden schon seit dem Jahr 1982 in unserem heilklimatischen Kurort statt. Hierbei handelt es sich um eine kostenlose Veranstaltung des Marktes Marktschellenberg. Unter ärztlicher Leitung von Frau Dr. Caren Lagler und der Unterstützung vieler ehrenamtlicher Helfer, Referenten, Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Yoga- und Sportlehrer können die Teilnehmer aus einem vielfältig gestalteten Programm das für sie Passende auswählen. Den Mittelpunkt bildet die seit mehr als 30 Jahren bewährte basenbetonte Kartoffelkur. Diese wird von der Leiterin der Gesundheitswochen, Frau Dr. Caren Lagler am Einführungsabend mit entsprechenden Rezepten vorgestellt.

Im Gasthaus Thorerlehen bietet Frau Gertraud Obermaier die Kartoffelkur in bewährter Weise fertig gekocht an. Bitte um Voranmeldung unter 08650/239.

Beim Einführungsabend am Donnerstag, den 8. März 2018 besteht außerdem die Möglichkeit, direkt bei Herrn Dipl.-Ing. Thomas Winkler aus Tyrlaching, regionale Kartoffeln zu erwerben. Weitere Informationen zu Herrn Dipl.-Ing. Thomas Winkler erfahren Sie auch unter: [www.kartoffel-winkler.de](http://www.kartoffel-winkler.de)

**Sollten während der Kartoffelkur gesundheitliche Probleme auftreten, wenden Sie sich bitte an ihren Hausarzt!  
Am Wochenende kontaktieren Sie bitte den hausärztlichen Bereitschaftsdienst  
unter 116 117 in Notfällen den Rettungsdienst unter 110.**

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Touristinformation Marktschellenberg  
Salzburger Straße 2  
83487 Marktschellenberg  
Tel: 0049 8650 9888 30  
Email: [touristinfo@marktschellenberg.de](mailto:touristinfo@marktschellenberg.de)



## »Superfood am Wegesrand«

**Heli Unterberger, Leiter der Tourist Info Marktschellenberg, sagt von sich selbst, er sei »absolut kein Gesundheitsapostel«. Aber dafür begeistert von den Marktschellenberger Gesundheitswochen. Dieses Mal steht das Wohlfühl- und Entschlackungsprogramm unter dem Motto »Gesund und fit in den Frühling«. Natürlich darf die Kartoffelkur nicht fehlen.**

Heli Unterberger hat die Organisation für die Gesundheitswochen, die von 8. bis 24. März dauern, übernommen. 15 Referenten konnte er gewinnen. Die ärztliche Leitung der Veranstaltungsreihe übernimmt Dr. Caren Lagler. Bei dem kostenlosen Programm der Gemeinde Marktschellenberg geht es darum, seinen Körper zu entschlacken, ihm etwas Gutes zu tun und darum, etwas über die richtige Ernährung zu erfahren.

»Die Gesundheitswochen sind für alle«, betont Unterberger. So kämen immer viele Teilnehmer aus den Umlandgemeinden, auch aus Grödig, Hallein und Kuchl. »Ein Ehepaar, das über 80 ist, kommt sogar seit mehr als zehn Jahren aus Köln, extra zu den Marktschellenberger Gesundheitswochen«, freut sich der Organisator. Im Zentrum stehe, wie schon seit 36 Jahren, die Kartoffelkur, entwickelt von Dr. Anneliese Heidegger. Die Wirksamkeit, sprich die positiven Auswirkungen auf den Körper, habe eine Studie von Dr. Stephan Scharla bewiesen. Die Studie ist auf den letzten Seiten des Rezeptheftes abgedruckt, wie Heli Unterberger informiert. In diesem Heft stehen alle Gerichte, die man während der Kur kochen kann. Die Rezepte wurden kürzlich erst überarbeitet. »Vorher stand zum Beispiel in der Zutatenliste: Meersalz. Das haben wir durch Berchtesgadener

Steinsalz ersetzt«, so Unterberger. So ist es perfekt auf die regionalen Lebensmittel ausgerichtet. Wer nicht selbst kochen will, für den kocht Gerti Obermaier, fügt der Organisator hinzu.



Das Heft ist ab sofort erhältlich in der Tourist Info Marktschellenberg und beim Eröffnungsabend der Gesundheitswochen am Donnerstag, 8. März, um 19 Uhr im Feuerwehrhaus Marktschellenberg.

»Das heißt aber nicht, dass jeder die Kartoffelkur mitmachen muss«, fügt der Organisator hinzu. Man könne die einzelnen Veranstaltungen trotzdem besuchen und muss nicht alles von vorn bis hinten mitmachen. Beim Eröffnungsabend

liegen Listen aus, dort können sich Interessierte eintragen. »Die Anmeldung ist nur für uns wichtig, damit wir ein bisschen planen können. Man kann sich trotzdem auch kurzfristig noch entscheiden, bei einer Veranstaltung mitzumachen«, erklärt Unterberger. Seit einem Monat ist er mit der Organisation beschäftigt.

Eine der Veranstaltungen ist zum Beispiel der Vortrag »Gesunde Füße – gesunder Körper« von Katja Wein. Die Physiotherapeutin ist zum ersten Mal dabei. Sie möchte den Teilnehmern näherbringen, wie man den Körper positiv über die Füße beeinflussen, Fehlbelastungen vorbeugen und Deformitäten der Füße aufhalten kann. Dieser Infoabend findet am Montag, 19. März, um 18.30 Uhr im Turnsaal der Grundschule Marktschellenberg statt.

Kräuterpädagogin Evi Hajek referiert ihrerseits am Dienstag, 20. März, um 18 Uhr im Mehrzweckraum über Kräuter für Magen und Darm. Das Motto lautet: »Was bitter im Mund – im Magen gesund.« Dr. Anneliese Heidegger übernimmt auch wieder ein Angebot, obwohl sie sich schon in den Ruhestand verabschiedet hatte. Sie führt Teilnehmer bei einer Kreislaufwanderung über den Glockenweg zum Lohnerlehen. Im Anschluss folgt eine Kräuterwanderung mit Kräuterpädagogin Monika Angerer. Der Titel: »Superfood am Wegesrand.« Hierzu sagt Heli Unterberger: »Hoffentlich wächst zu dieser Zeit schon der Bärlauch.« Übrigens: Nach den Gesundheitswochen starten in Marktschellenberg die Bärlauchwochen.

Diese Angebote passen laut Heli Unterberger perfekt zu dem Attribut »Gesundheitsdorf«, das Marktschellenberg seit dem Jahr 2000 trägt. »Das ist für mich auch im touristischen Sinne wertvoll«, betont der Leiter der Tourist Info. »Wir positionieren uns als Gesundheitsdorf, weil wir die besten Voraussetzungen dafür haben.« So, wie



Ramsau ein Bergsteigerdorf sei, so habe Marktschellenberg als Gesundheitsdorf etwa die Almbachklamm, Kreislaufwanderungen, ein Freibad und Kneippanlagen.

Nach den zwei Gesundheitswochen ist ein Abschlussabend für Samstag, 24. März, 17 Uhr im Thorerlehen angesetzt. »Dann gibt es ein gemeinsames Fastenbrechen«, kündigt Unterberger an. Das komplette Programm, weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter Telefon 08650/988830 oder auf der Internetseite [www.marktschellenberg.de](http://www.marktschellenberg.de).

Annabelle Voss- Berchtesgadener Anzeiger

### Nachrichten aus dem Rathaus

#### Monatstermine:

**Abholung gelber Sack: Montag, 19. März 2018**

**Leerung blaue Tonne: Mittwoch, 28. März 2018**

**Restmüll: Freitag, 2./16./29. März 2018 (14tg. Saisontonne)**



**Wir sind da, wo Sie uns brauchen - vor Ort!**

[www.sparkasse-bgl.de](http://www.sparkasse-bgl.de)

 **Sparkasse**  
Berchtesgadener Land  
Gut für alle, die hier leben.

Wir unterstützen den „Marktschellenberger Boten“



 **Dr. med. Caren Lagler**  
Individuelle Medizin

Telefon: 08650/ 9848914  
Email: [praxis@dr-lagler.de](mailto:praxis@dr-lagler.de) ~ Web: [www.dr-lagler.de](http://www.dr-lagler.de)



**HELIS WEBDESIGN**  
HELFRIED UNTERBERGER  
SALZBURGER STR. 38  
83487 MARKTSCELLENBERG  
TEL.: 08650 329 006  
FAX: 08650 329 129  
MOBIL: 0151 106 47 304

[www.helis-webdesign.de](http://www.helis-webdesign.de) • Email: [info@helis-webdesign.de](mailto:info@helis-webdesign.de)

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

<h1>Omnibus Färbinger</h1> <p>Ihr Partner für Ausflugsfahrten und Reisen, Schüler- und Klassenfahrten, Städte- und Rundreisen, sowie Betriebsausflüge und Vereinsfahrten jeglicher Art mit modernen Reiseomnibussen und 50 Jahren Reiseerfahrung.</p> <p><b>Wir beraten Sie gerne!</b>              83471 Berchtesgaden-Oberau              Roßfeldstraße 26              Tel.: 08652 / 2801 Fax 08652 / 66259  <a href="http://www.faerbingerbus.de">www.faerbingerbus.de</a>              mail: reisen@faerbingerbus.de</p>  <p><i>Bequem reisen. Bus reisen!</i></p>	 <p><b>LAMPLLEHEN</b>  <b>Hotel &amp; Restaurant</b>              Kedererweg 8              83487 Marktschellenberg              Tel. 08650 / 844</p>	
<p><b>Berchtesgadner Kasstandl</b></p>  <p>Hildegard Reiß              Köpplschneidweg 1              83487 Marktschellenberg              Tel. 08650/1225</p>	 <p><b>Malermeister              Zauner</b></p> <p><b>Wir bringen Farbe ins Leben!</b>  <b>Ausführung sämtlicher Malerarbeiten</b></p> <p>Dr.-Berkmann-Str.22, 83487 Marktschellenberg              Tel.: 08650/1298 Handy: 01745374728</p>	<p>Sportschützen-              gesellschaft              Oberstein              Marktschellenberg</p> 
<p><b>WAGNER</b> Ingenieurbau – Vermessung              Statik - Bauen im Bestand              Tragwerke i.d. Denkmalpflege</p> <p>Dipl.-Ing.(FH) Martin Wagner              Ettenberger Str. 12, 83487              Marktschellenberg, Tel. 1322</p>	<h2>Rottenlift</h2> <p><i>Familie Meisl</i>              Oberau-Gmerk</p>	
<p><b>Autohaus              Köppl</b>  <small>GmbH &amp; Co. KG</small></p>     <p>Tel.: 08652/2615 - <a href="http://www.autohaus-koeppl.com">www.autohaus-koeppl.com</a></p>	<h1>HAUS DER              BERGE</h1> <p>NATIONALPARKZENTRUM              BERCHTESGADEN</p>	
	 <p><b>Autohaus Höfler</b>              Gartenau 10 – 83471 Berchtesgaden</p>	 <p>Tel. 08654.3548 <a href="http://www.farthofer-architekt.com">www.farthofer-architekt.com</a> Tel. 08650.984411</p>
<p><b>Immer wissen,              was los ist:</b></p> <p>Bayern  <b>SPD</b>  <a href="http://www.spd-marktschellenberg.de">www.spd-marktschellenberg.de</a></p>	<p><b>HOCHWIMMER &amp; HORCICKA</b>              RECHTSANWÄLTE</p> <p>Neutorstraße 21, 5020 Salzburg Österreich              Tel: 0043/662/25 40 59              Fax: 0043/662/25 40 59-9              E-Mail: <a href="mailto:kanzlei@rechtsweg.at">kanzlei@rechtsweg.at</a>  <a href="http://www.anwalt-oesterreich.de">www.anwalt-oesterreich.de</a></p>	

## „Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p><b>SCHERTLER</b> GmbH &amp; Co. KG GEBÄUDETECHNIK</p> <p>- Klima - Sanitär - Heizung - Spenglerei - Brandschutz</p> <p>Inhaber Thomas Schertler</p> <p>83487 Marktschellenberg, Alte Berchtesgadener Str. 22 <b>Telefon: (0 8650) 98 42 00</b> www.schertler.co ~ Email: office@schertler.co</p>	 <p><b>Weihnachtsschützenverein</b> Götschen-Schellenberg e.V. Gegründet 1929</p>	 <p><b>Elektro Johann Pfnür</b> Miele Vertragspartner - Kundendienst Kathrein - SAT - Antennenanlagen Kirchgasse 10 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/98860</p>
 <p>Christiane Riepert • Telefon: 0 86 50/98 44 85</p> <p><b>Café Cupido</b></p>	 <p><b>Steinmetzmeister</b> <b>Christian Wolf</b> Im Stangenwald 16 83471 Berchtesgaden Tel.: 08652 / 3367</p>	
 <p><b>Ursula Riedl</b> Treffpunkt gesundes Lebens</p>  <p><b>Marktplatz 5 08650/225</b> 83487 Marktschellenberg</p>	  <p><b>Rüdiger Wienecke</b> staatl. gepr. Masseur, Gesundheitstrainer und Meditationsleiter, Stress- u. Burnout- Coach Gesundheitspraxis Wienecke im Solekurbad Tel.: +49 (0) 8652 / 97 80 460 Fax: +49 (0) 8650 / 98 46 34 www.wienecke-gesundheit.com Email: info@wienecke-gesundheit.com 83471 Berchtesgaden, Am Franziskanerplatz 6</p> 	
<p><b>BAUTENSCHUTZ Włodzimierz Owczarek</b> Marktplatz 12 83487 Marktschellenberg Tel.: 08650 / 984550 Mobile: 0170/4395549 Email: wlodek_owczarek@yahoo.de <b>Bauwerksabdichtung: Kellersanierung Putzsanierung, Schimmelbekämpfung Estrichsanierung: Abdichtung von Badezimmern und Nasszellen, Injektionstechnik</b></p>	 <p><b>Gasthof Schorn</b> Familie Ziegler St. Leonhard Str. 1 5083 St. Leonhard bei Salzburg Tel.: 0043 6246 72334 info@gasthofschorn.at www.gasthofschorn.at ideal für Familien und Firmenfeiern</p>	
 <p>Inh. <b>Tanja Mißfeldt</b> Marktplatz 3 - 83487 Marktschellenberg Tel: 0170/8840556</p>	 <p><b>WALCH ELEKTROTECHNIK</b> GmbH &amp; Co. KG</p> <p>Elektr.-Installation, Renovierungen, Umbauarbeiten, Antennen-Sat-Anlagen, Diätetechnik, Elektro Groß- und Kleingefälle, LED-Verleucht.</p> <p>Gartenau 9 • 83471 Berchtesgaden • Tel. 08652/1442 • Fax 08652/63955 www.walch-elektrotechnik.de • info@walch-elektrotechnik.de</p>	
 <p><b>Malerbetrieb</b> <b>Ludwig Angerer</b> Tiefenbachstraße 73 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/618 Ausführung von Malerarbeiten Trockenausbau und Wärmeschutz</p>	 <p><b>Max Köppl</b> Tracht • Mode • Schneiderei</p> <p>Weihnachtsschützenplatz 5 83471 Berchtesgaden Tel. 08652 / 976761</p>	<p>HEBAMME <b>Elisabeth Krenn</b> Kneipp-Gesundheitstrainerin</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Vor- und Nachborge</li> <li>• Schwimmen in der Schwangerschaft und zur Rückbildung</li> <li>• Rückbildungsgymnastik</li> <li>• Akupunktur</li> <li>• Grundschulunterricht</li> </ul> <p>Götschenweg 4 83487 Marktschellenberg Telefon 0 8650/984886 Mobil 01 72/635 5299 hebamme-lisikrenn@t-online.de</p>
<p><b>Tankstelle * Waschhalle * Getränkemarkt</b> Tankautomat 24 h    Auto - Wäschen    + Besondere Weine</p> <p>bietet Ihnen Conrad Fischer KG, 83487 Marktschellenberg, Hauptstrasse 2, Tel. 08650 / 290</p>		

## „Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p><b>Die Kugelmühle</b> Am Eingang zur Almbachklamm 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 461 <a href="http://www.gasthaus-kugelmuehle.de">www.gasthaus-kugelmuehle.de</a></p>	<p><b>Sport Esterle</b> Berchtesgaden Tel. 08652 / 1717 Fax 08652 / 64546</p>	 <p>Ski-Club Schellenberg e.V.</p>
<p><b>Katholischer Frauenbund Zweigverein Marktschellenberg</b></p> 	<p><b>NOWAK IMMOBILIEN AG</b> ☎ 08652 / 64000 Internet: <a href="http://www.nowak-ag.de">www.nowak-ag.de</a></p>	 <p>Trachtenverein D'Schellenberger</p>
<p>Sanitär- Heizungs- u. Solaranlagen Spenglerei- Blitzschutz <b>Schwaiger</b> GmbH 83471 Berchtesgaden Gartenau 27 Tel.: 0 86 52/ 97 98 99-0</p>	 <p>+43 6245 - 71 365 Schiemerstrasse 2 A-5400 Hallein info@cafeamsteg.at www.cafeamsteg.at</p> <p>Öffnungszeiten 08:00h - 18:30h DIENSTAG RUHETAG</p>	<p>◆ <b>WANIE &amp; KLOOZ</b> ◆ RECHTSANWALTSKANZLEI</p> <p>Maximilianstr. 8 – 83471 Berchtesgaden Telefon: 0049 (0) 8652 / 97658-0 Telefax: 0049 (0) 8652 / 97658-28 info@wanie-klooz.de <a href="http://www.wanie-klooz.de">www.wanie-klooz.de</a></p>
<p><b>EISHÖHLE</b> Verein für Höhlenkunde e.V. <a href="http://www.eishoehle.net">www.eishoehle.net</a> Toni Lenz Hütte am Untersberg <a href="http://www.toni-lenz-huette.de">www.toni-lenz-huette.de</a></p>	<p>Meisterbetrieb Heide Kranawetyogl <b>BLUMENBINDEREI</b> Gartenau 27 • Berchtesgaden • ☎ 08652/977570 <b>KUGLER</b></p>	<p>Tourismusverein Marktschellenberg</p>  <p>Web: <a href="http://www.marktschellenberg.info">www.marktschellenberg.info</a> Email: <a href="mailto:tourist@marktschellenberg.info">tourist@marktschellenberg.info</a></p>
 <p>Musikkapelle 1885 Marktschellenberg</p>	<p><b>INTERSPORT krenn</b> Reichenhaller Str. 18 – 20 83483 Bischofswiesen Postgasse 1 83329 Waging am See</p>	<p>Sport- gemeinschaft <b>SG Scheffau Schellenberg e.V.</b></p> 
<p><b>STANG ASSINGER BAU</b> Bauunternehmen Zimmerei - Holzbau 83487 Marktschellenberg Tel. 0151/705 42 947</p>	<p><b>Nikolaus Rußegger</b> Garten- und Landschaftspflege Kugelmühlweg 14 83487 Marktschellenberg</p>  <p>Tel. 08650 / 862 Fax 08650 / 985975 <a href="mailto:garten-landschaft@arcor.de">garten-landschaft@arcor.de</a></p>	
<p><b>Klaus Walter</b></p> <p>Holzrückung – Forstbetrieb Tel.: 0049 / (0) 170 – 435 16 72 Neuhäuslweg 2 ½ 83487 Marktschellenberg</p>	 <p><b>Nationalpark Berchtesgaden</b></p>	<p><b>Obst- und Gartenbauverein</b> Marktschellenberg</p> 