



# Marktschellenberger Bote



Jahrgang 22

Donnerstag, der 7. April 2016

Nummer 4



Wir gratulieren zu **75 Jahre Mitgliedschaft**  
bei den Göttschner Weihnachtsschützen  
**Anton Trübenbacher**

Foto: Kreidler

# 75 Jahre Treue zu den Weihnachtsschützen

## Ehrungen und Neuwahlen beim Weihnachtsschützenverein Götschen-Schellenberg

Die jährliche Generalversammlung des Weihnachtsschützenvereins Götschen-Schellenberg fand traditionsgemäß am 2. Fastensamstag, dem 20. Februar 2016 im Gasthof »Almbachklamm« statt. 1. Vorstand Franz Kranawetvogl durfte unter den Anwesenden besonders Bürgermeister Franz Halmich, Ehrenvorstand Erich Köppl, den Ehrenschützenmeister Anton Kranawetvogl, die Ehrenmitglieder Franz Kranawetvogl und Georg Kranawetvogl, Altbürgermeister und Ehrenbürger Alfons Kandler, den Vertreter der Vereinigten Weihnachtsschützen Peter Altmann sowie einige örtliche Vereinsvorstände begrüßen.

Zur guten Tradition gehört es, sich zu Beginn einer Versammlung im stillen Gedenken an alle verstorbenen und gefallenen Mitglieder des Vereins zu erinnern, wozu sich die Anwesenden von ihren Plätzen erhoben. Im Besonderen gedachte man der im letzten Vereinsjahr Verstorbenen Lothar Köppl und Johann Rußegger.

Schriftführer Florian Kranawetvogl berichtete in seinem Jahresbericht von allen Geschehnissen, die im vergangenen Jahr das Vereinsleben bestimmten, hierbei war besonders der Historische Kirtag im September 2015 zu erwähnen. Einwände gegen den Bericht wurden keine erhoben.

Nach einer kurzen Unterbrechung für ein gemeinsames Abendessen, gab Kassier Andreas Köppl über die finanzielle Situation im Rechenschaftsbericht den Vereinsmitgliedern Auskunft. Alles in allem darf man auf einen soliden Gesamtkassenstand bauen. Die Kasse wurde von Stefan Kandler und Manfred Kranawetvogl geprüft und für in Ordnung befunden, woraufhin die Versammlung unter Beifall und Dank für die gewissenhafte Arbeit dem Kassier die Entlastung erteilen konnte.

In seinem Vorstandsbericht dankte Franz Kranawetvogl allen aktiven Schützen für ihre Teilnahme an den Schießen sowie allen Vereinsmitgliedern für ihre Engagement im Vereinsleben. Besonders bedankte er sich bei den zwei scheidenden Ausschußmitgliedern Georg Kranawetvogl, der von 1977 – 1983 als 1. Kassier, von 1983 – 1992 als 2. Kassier und von 1995 – 2016 als 2. Schriftführer wirkte, und bei Hansjörg Köppl, der von 1998 – 2007 das Amt des 2. Schützenmeisters inne hatte und von 2007 – 2015 1. Schützenmeister des Vereins war.

Als nächster Tagesordnungspunkt stand die Ehrung von verdienten Mitgliedern an.

Aus den Händen von Vorstand Franz Kranawetvogl durften für 40-jährige Mitgliedschaft Rupert Hinterbrandner und Franz Heger Ehrenurkunden entgegennehmen. Josef Köppl und Eugen Walch dürfen auf 50-jährige Mitgliedschaft zurückblicken. Eine besondere und nicht alltägliche Ehrung galt es dem ältesten Vereinsmitglied, Anton Trübenbacher, zu überreichen. Stolze 75 Jahre ist er Mitglied bei den Götschner Weihnachtsschützen. Zur Freude der gesamten Versammlung durfte der rüstige Jubilar die Auszeichnung des Vereins persönlich in Empfang nehmen.

Neu aufgenommen in den Verein wurden Robert Przybilla, Dominik Przybilla und Sepp Kranawetvogl.

Der wichtigste Punkt waren an diesem Abend die turnusmäßigen Neuwahlen der Vorstandschaft nach drei Jahren mit folgendem Wahlergebnis nach der abgeschlossenen Wahl:

1. Vorstand	Franz Kranawetvogl	2. Vorstand	Josef Dax
1. Schriftführer	Florian Kranawetvogl	2. Schriftführer	Stefan Haunsberger
1. Kassier	Andreas Köppl	2. Kassier	Thomas Anfang
1. Schützenmeister	Josef Hinterbrandner	2. Schützenmeister	Hans Kranawetvogl
Fähnrich	Hans Dax		

Nach der Neuwahl ergriff Ehrenvorstand, zugleich auch Wahlleiter, Erich Köppl das Wort mit einem eindringlichen Appell an die mittleren und jungen Generationen im Verein, mit ihrer Teilnahme am Vereinsleben im ganzen Jahr ein Zeugnis abzulegen für die Ideale, Werte und den Glauben als Inhalt des Vereins. „Es bringt nichts sich nur einmal im Jahr beim Schießen blicken zu lassen“ so Köppl wörtlich.

Beim letzten Tagesordnungspunkt Wünsche und Anträge überbrachte der 1. Bürgermeister, Franz Halmich die Grüße der Gemeinde und bedankte sich gleichzeitig für das Mitwirken des Vereins am örtlichen Leben. Er beglückwünschte weiters alle Geehrten des Abends und gab bekannt sich persönlich zu bemühen, in nächster Zukunft ein Gespräch mit allen Beteiligten zu initiieren, nachdem im Schriftführerbericht manch doch kontroverse und unverständliche Anordnungen bei Veranstaltungen im Ort durch die lokale Behörde bemängelt wurde.

Schriftführer Florian Kranawetvogl und der Vorstand des Trachtenvereins D' Schellenberger Klaus Walter unterstrichen nochmals die Wichtigkeit einer Klärung und besseren Koordinierung, da das große Engagement vieler Einzelner, die sich mit vielen Aktionen und Veranstaltungen das ganze Jahr engagieren, sich langsam aber sicher bald zurückentwickeln dürfte.

Vereinigungskassier Peter Altmann überbrachte im Namen der Weihnachtsschützenvereinigung des Berchtesgadener Landes Grußworte.

Hans Kranawetvogl bedankte sich bei allen Helfern und Mitwirkenden, die zur Verwirklichung des großartigen Erfolges des Kasperltheaters am Historischen Kirtag beigetragen haben. Namentlich dürfen Franz Kranawetvogl sen., Anton Kranawetvogl, Marille Walter, Christina Öxner, Peter Datz und Christine Zerhoch hier genannt werden.

Nach keinen weiteren Wortmeldungen durfte Vorstand Kranawetvogl die Generalversammlung im 87. Vereinsjahr mit einem kräftigen „Schützen Heil“ beschließen.



v. links: 2. Vorstand Josef Dax, Hansjörg Köppl, Fähnrich Hans Dax, 2. Schützenmeister Hans Kranawetvogl, Georg Kranawetvogl, 1. Schützenmeister Josef Hinterbrandner, 2. Schriftführer Stefan Haunsberger, 2. Kassier Thomas Anfang, 1. Kassier Andreas Köppl, 1. Vorstand Franz Kranawetvogl, 1. Schriftführer Florian Kranawetvogl (Foto: Kreidler)

## **Die Freiwillige Feuerwehr Marktschellenberg rief am 27. Februar 2016 zur Dienst- und Generalversammlung.**

Bürgermeister Franz Halmich konnte Kreisbrandrat Josef Kaltner, Kreisbrandinspektor Anton Brandner, Kreisbrandmeister Manfred Dufter, 1. Polizeihauptkommissar Günther Adolph, den 1. Kommandanten der FFW Berchtesgaden Thomas Pfnür, den 1. Vorsitzenden des Feuervereins Berchtesgaden Mario Kirchhoff, den Ehrenbürger und Altbürgermeister Alfons Kandler, Ehrenvorstand Peter Hüttinger, den Ehrenkommandanten Alfred Dufter, das Ehrenmitglied Georg Buchner und alle Gemeinderäte samt Vereinsvorstände sowie alle Anwesenden zur Dienstversammlung im Gasthof Kugelmühle in Marktschellenberg begrüßen.

1. Kommandant Johann Anfang ging in seinem Bericht auf die 30 geleisteten Einsätze im Jahr 2015 ein. Weiters informierte er die Versammlung über Übungen und Schulungen in der Wehr sowie überörtliche Schulungen und Standortschulungen im Landkreis. Unsere Feuerwehr erbrachte einen Zeitaufwand von über 3.000 ehrenamtlichen Stunden, bei denen 18 Technische Hilfeleistungen, 3 Sicherheitswachen und 9 Verkehrsabsicherungen sowie besondere sonstige Tätigkeiten beinhaltet waren. Ebenso berichtete Johann Anfang über die aktive Jugendfeuerwehr, die neben vielen Übungen und Unterrichten auch den deutschen Wissenstest mit Bravour meisterten. Auch zahlreiche Übungen im Rahmen der modularen Truppmannausbildung wurden absolviert.

Nach seinem Bericht geht Anfang auf seine gesundheitliche Verfassung ein, die dazu führte, dass er als erster Kommandant zurücktreten musste. Er bedankt sich bei allen für die Unterstützung, besonders bei seinem Stellvertreter Christian Wagner.

Bei den Neuwahlen der Kommandantur wurde Christian Wagner von 48 stimmberechtigten Wählern als 1. Kommandant neu gewählt. Sein Stellvertreter zum 2. Kommandanten wurde Stefan Kandler. Beide bedankten sich für das entgegengebrachte Vertrauen.

Nach Abschluss der Wahl dankte Bürgermeister Franz Halmich dem zurückgetretenen Johann Anfang und überreicht ihm ein Wappen sowie einen Blumenstrauß für seine Frau.

Kreisbrandrat Josef Kaltner bedankt sich für die Einladung und überbrachte die Grüße der gesamten Kreisbrandinspektion und des Kreisfeuerwehrverbandes. Er dankte Johann Anfang für sein Engagement und die gute Zusammenarbeit und wünscht der neuen Führung eine glückliche Hand bei Entscheidungen und viel Erfolg für die kommenden zwei Jahre.

1. Kommandant der Feuerwehr Berchtesgaden Thomas Pfnür bedankt sich für die Einladung, auch im Namen des Feuerwehvereins mit Mario Kirchhoff an der Spitze und überbringt die Grüße der Feuerwehr Berchtesgaden. Weiters spricht er die allzeit sehr gute Zusammenarbeit zwischen den beiden Nachbarwehren an. Anschließend dankt er Johann Anfang für die gute Zusammenarbeit und überreicht im Namen der Kommandanten des südlichen Landkreises sowie der Kreisbrandinspektion eine Urkunde. Abschließend lädt er alle Anwesenden zu den Feierlichkeiten im Rahmen der 150-Jahr-Feier der Feuerwehr Berchtesgaden ein und wünscht allen eine unfallfreie Rückkehr von Einsätzen und Übungen.

Wie auch seine Vorredner bedankt sich 1. Polizeihauptkommissar Günther Adolph für die Einladung und dankt der Feuerwehr für das erbrachte Engagement. Ebenfalls bedankte er sich bei Johann Anfang für die stets problemlose Zusammenarbeit und lobte das Engagement aller freiwilligen Helfer und verabschiedet sich von seiner letzten Versammlung in Marktschellenberg als Polizeichef aus Berchtesgaden, da er in ca. 2 Monaten in Pension gehen wird.

Nach Beendigung der Dienstversammlung eröffnete 1. Vorstand Andreas Lindner die Generalversammlung des Feuerwehvereins. Beim Totengedenken an alle Verstorbenen und Gefallenen erhob man sich von den Plätzen und gedachte allen verstorbenen Kameraden, die im abgelaufenen Vereinsjahr von uns gingen.

Im Vorstandsbericht fasst Andreas Lindner die Vereinsereignisse des vergangenen Vereinsjahres zusammen. Neben der Teilnahme an drei Feuerwehrfesten organisierte der Verein auch wieder die Bewirtungen und den Kirtag mit Losstand und Kuchenverkauf im Bierzelt. Er dankte allen Helfern, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Abschließen verweist Lindner noch auf die anstehende Satzungsänderung und dankte der Vorstandschaft sowie den beiden Kommandanten und allen Ausschussmitgliedern für die konstruktive und kameradschaftliche Zusammenarbeit im vergangenen Jahr. Zusätzlich richtet er seinen Dank an die Marketenderinnen, Verena Berg und Steffi Sterzinger für die Unterstützung beim Losstand sowie dem ausgeschiedenen 1. Kommandanten Johann Anfang. Lindner wünscht den neu gewählten Kommandanten wünscht er viel Glück in ihrem neuen Amt.

1. Schriftführer Simon Renoth ließ nochmals die unzähligen Aktivitäten des Feuerwehrvereins des letzten Jahres Revue passieren. Aus seinem umfangreichen Bericht und dem Bericht der Kassiererin Martina Reif wurden die unzähligen Aktivitäten des Feuerwehrvereins allen Anwesenden nochmals in Erinnerung gebracht.

Nach Entlastung des Kassiers und der Vorstandschaft durch die Versammlung wurde die Satzungsänderung durchgeführt. Andreas Lindner verliest der Versammlung einen Brief des Finanzamtes Traunstein, in dem ausgeführt war, dass die Satzung, die im Vorjahr beschlossen wurde, nicht den Richtlinien bzgl. Gemeinnützigkeit eines Vereins entsprechen würde. Er stellt fest, dass laut Anwesenheitsliste 68 stimmberechtigte Vereinsmitglieder anwesend sind und somit die Beschlussfähigkeit gegeben ist. Die Satzungsänderung wurde einstimmig beschlossen.

1. Bürgermeister Franz Halmich überbrachte die Grüße der Gemeinde und dankte für die Tätigkeiten und die Vereinsarbeit, die im vergangenen Jahr geleistet wurden. Besonders hob er das erbrachte Engagement und die Jugendarbeit positiv hervor. Er wünscht dem Verein alles Gute für das kommende Vereinsjahr.

Bei Wünsche und Anträge bedankte sich Christian Wagner für das Vertrauen bei der Wahl zum 1. Kommandanten und spricht das 150-jährige Jubiläum der Feuerwehr Berchtesgaden an. Im Rahmen des Jubiläums gibt es Lose zum Preis von 5 Euro zu kaufen. Der Erlös kommt Familien mit erkrankten Kindern aus dem Talkessel zu Gute. Jedes Los kann attraktive Preise, wie Übernachtungen im Hotel Edelweiß gewinnen. Lose können ab sofort bei ihm gekauft werden.

Abschließend dankt er dem zurückgetretenen Kommandanten Johann Anfang für die gute Zusammenarbeit und wünscht ihm für seine Gesundheit Alles Gute.

1. Vorsitzender Andreas Lindner bedankte sich für die Grußworte und beendete die Generalversammlung mit den Worten „Gott zu Ehr, den Nächsten zu Wehr“.

Simon Renoth

1. Schriftführer Freiwillige Feuerwehr Marktschellenberg



**Der „Marktschellenberger Bote“  
ist auch online unter:**

[www.marktschellenberg.de](http://www.marktschellenberg.de)  
[www.marktschellenberger-bote.de](http://www.marktschellenberger-bote.de)





Bild links: 1. Bürgermeister Franz Halmich überreicht dem zurückgetretenen 1. Kommandanten Johann Anfang ein geschnitztes Gemeinde-Wappen sowie einen Blumenstrauß für seine Frau

Bild rechts: 1. Kommandant der FFW Berchtesgaden überreicht im Namen der Kommandanten des südlichen Landkreises sowie der Kreisbrandinspektion eine Urkunde an Johann Anfang für die gute Zusammenarbeit

---

## *Einladung zur Jahreshauptversammlung des Tourismusverein Marktschellenberg e. V.*

Am Freitag den **22. April 2016 um 19.30 Uhr** findet unsere diesjährige Jahreshauptversammlung im **Hotel Lampllehen** statt.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht des 1. Vorsitzenden
5. Satzungsänderung
6. Informationen für unsere Gastgeber
7. Wünsche und Anträge

Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten!

**Tourismusverein  
Marktschellenberg e. V.**



[www.marktschellenberg.info](http://www.marktschellenberg.info)

Mit kameradschaftlichem Gruß  
Die Vorstandschaft

## **Ehrung für 30-jährige Tätigkeit im Vorstand des Obst- und Gartenbauvereins Marktschellenberg**

Bis auf den letzten Platz besetzt war der Saal zur diesjährigen Jahreshauptversammlung des Obst- und Gartenbauvereins Marktschellenberg. Vorstand Niki Russegger begrüßte besonders den Kreisvorsitzenden Anderl Lexhaller, Kreisfachberater Markus Putzhammer und den 1. Bürgermeister Franz Halmich. Nach dem Totengedenken und der Genehmigung der Tagesordnungspunkte verlas Schriftführerin Monika Angerer ihren Jahresbericht und informierte die Mitglieder über die zahlreichen Aktivitäten des Vereins. Besonders hob sie den erfolgreichen Bau der Insektenhotels mit den Kindern im Rahmen des Kinderferienprogramms 2015 hervor. Im anschließenden Kassenbericht gab Lisa Halmich Auskunft über die Vereinskasse und konnte von der Kassenprüferin Monika Reif entlastet werden.

Bürgermeister Franz Halmich bedankte sich für die Einladung und die tatkräftige Unterstützung des Vereins im Ort. Ob dies die Bepflanzung und Pflege der Verkehrsinseln, die Unterstützung des Kindergartens oder die Beteiligung am Kinderferienprogramm sei, der Verein zeige, wie gut die Schellenberger miteinander können, nicht nur beim pflanzen, sondern auch in der Gemeinschaft. Er wünschte weiter so viel Begeisterung für die Natur und ein gutes Gartenjahr. Auch der Kreisvorsitzende Anderl Lexhaller dankte für die Einladung. Er erinnerte daran, wie wichtig es sei, ein Gefühl für die Natur zu haben und dies auch an die Jungen weiterzugeben, den Kindern zu zeigen, wie Natur wächst und gedeiht.



Eine besondere Ehrung konnte Vorstand Niki Russegger in diesem Jahr vornehmen. Marille Walter, Vinzenz Brandner und Elfriede Angerer, die seit 30 Jahren aktiv in der Vorstandschaft des Obst- und Gartenbauvereins tätig sind, konnten aus den Händen der Vorstandskollegen hierfür die Ernennungsurkunden zu Ehrenmitgliedern des Vereins entgegennehmen. Niki Russegger dankte für den unermüdlichen Einsatz und das Engagement, sowie die gute Zusammenarbeit und das

freundschaftliche Verhältnis in all den Jahren. Sichtlich überrascht, seitens der Geheimhaltung und der Ehrung nahmen die drei ihre Anerkennung entgegen. Außerdem wurden weitere Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft ausgezeichnet. Für 25-jährige Vereinstreue waren dies Lisa Halmich, Anneliese Köppl, Wolfgang Reif und Klaus Walter, für 40-jährige Mitgliedschaft Korbinian Eisenbichler und Josef Zweckl, für 50-jährige Vereinszugehörigkeit Franz Angerer, Josef Hölzl und Max Lohner und für die besonders langjährige Mitgliedschaft Michael Springl vom Sappenlehen, der seit 60 Jahren dem Verein die Treue hält. Außerdem konnten in diesem Jahr 2 neue Mitglieder aufgenommen werden.

In bewährter Weise hielt Markus Putzhammer im Anschluss seinen Fachvortrag und gab Wissenswertes über Pflanzen, Garten und Natur an die interessierten Zuhörer weiter. „Passt´s auf was ihr sagt, sprecht´s in friedlicher Atmosphäre über die Natur, den Kinder nehmen alles auf, und nur so können sie die Liebe zur Natur und den sorgsam Umgang damit lernen.“



## KATHOLISCHER DEUTSCHER FRAUENBUND

Zweigverein Marktschellenberg

Teamsprecherin: Frau Barbara Heger

Ettenberger Straße 6, 83487 Marktschellenberg, Tel.: 08650 / 871

e-mail: he.paparazzi@t-online.de



### Termine für den Monat April 2016

**Die Zeitschrift des Katholischen Deutschen Frauenbundes „Engagiert“ kann ab sofort von jedermann wieder in der Kirche mitgenommen werden.**

**Am Samstag, den 09. 04.2016** findet die alljährliche „Frauen-Friedens-Wallfahrt“ nach Maria – Eck (Siegsdorf) statt. Wegen Fahrgemeinschaften bitte bei Barbara Heger, Tel. 871 melden.

#### **Samstag, 23. April 2016**

Bittgang nach Ettenberg (keine Hl. Messe in der Pfarrkirche !). Start um 18.00 Uhr in der Pfarrkirche. Anschließend Hl. Messe in Ettenberg.

### Vorschau auf den Monat Mai 2016

#### **Sonntag, 01. Mai 2016**

Bittgang nach Dürnberg. Start um 08.00 Uhr bei der Zillkapelle in der Scheffau

#### **Dienstag, 03. Mai 2016**

Um 18.30 Uhr findet in der Pfarrkirche eine Bittmesse mit anschließendem Felder- umgang statt.

#### **Dienstag, 10. Mai 2016**

Um 19.00 Uhr Hl. Messe und anschließend die Jahreshauptversammlung im Pfarrhof.

## Abschlussfeier der Schützengesellschaft Almbachklamm

Nach viermonatigem Schießen - von Anfang November 2015 bis Anfang März 2016 - beendete die Schützengesellschaft Almbachklamm ihr Vereinsjahr 2015/16. Um die abgelaufene Schießsaison Revue passieren zu lassen und den neuen Schützenkönig zu krönen, trafen sich die „Klammer Schützen“ am Samstag den 12. März 2016 zur Abschlussfeier im Gasthaus Almbachklamm. Der Abend wurde mit einem gemeinsamen Essen in Form eines 3-Gang-Menues eröffnet. Nach dem Essen ging der Schützenmeister, Christian Meiringer zur Tagesordnung über. Zu Beginn überreichte er den jeweils drei besten Schützen der beiden Wertungsklassen Pokale. Die Gewinner waren bei den Freihandschützen Stefan Kandler, Stefan Haunsberger und Wolfgang Hergesell, sowie bei den Auflageschützen Anton Ertl, Christian Meiringer und Josef Krenn. Anschließend erfolgte die Königsproklamation. Dem bis dahin amtierende Schützenkönig Anton Ertl wurde die Schützenkette abgenommen und dem neuen Schützenkönig bzw. Königin Gerti Obermaier überreicht. Vom Schützenmeister bekam sie die Königsscheibe ausgehändigt und einen Pokal. Die ihr zur Seite stehenden Ritter Manfred Walter und Harry Werner erhielten ebenfalls einen Pokal überreicht. Danach konnte der Schützenmeister für 20jährige Mitgliedschaft noch Harry Werner auszeichnen. In netter Runde klang gegen Mitternacht die Abschlussfeier aus, mit der Hoffnung auf ein Wiedersehen im November.

Die Almbachklammer Schützen bedanken sich bei ihren Wirtsleuten Maren und Bernhard Rasp für die gute Aufnahme und Verköstigung.



Oben links: Sieger Auflageschützen (v. li.):  
Josef Krenn, Anton Ertl, Christian Meiringer

Oben rechts: Sieger Freihandschützen (v. li.):  
Wolfgang Hergesell, Stefan Haunsberger,  
Stefan Kandler und Schützenmeister Christian  
Meiringer

Rechts: v. li.: 1. Ritter Manfred Walter,  
Schützenkönigin Gerti Obermaier,  
Schützenmeister Christian  
Meiringer, 2. Ritter Harry Werner



## Gesundheitsecke April - Allerlei rund ums Ei ....

Eier, klein aber oho. Eier sind ein beliebtes Lebensmittel und das nicht nur jetzt zur Osterzeit. Eier sind die Alleskönner in unserer Küche: Spiegel- oder Rührei, Omlette oder Pfannkuchen, Kaiserschmarrn oder Kasspatzen. Mit Eiern lassen sich die leckersten Gerichte zaubern und sie sind zudem deutlich gesünder als viele Menschen denken.

Sie enthalten wertvolles Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe, die wir zum Leben brauchen. Die meisten Nährstoffe, gesunde Fette und erstaunlicherweise auch der Großteil des Eiweißes befindet sich im Eigelb! Hier sind auch die Vitamine A, B, D, E und K sowie Mineralstoffe und Spurenelemente wie Calcium, Eisen und Zink enthalten.

Zu beachten ist, dass die Ernährung des legenden Huhns den Nährwert des Eis drastisch beeinflusst. So haben Eier von Hühnern, die auf die Wiese dürfen und so auch frische Pflanzen, Insekten, Würmer und Schnecken fressen, einen weit höheren Nährwert. Studien haben ergeben, dass im Vergleich zu Eiern von Hühnern, die nur Körner verfüttert bekommen, solche Eier zwei Drittel mehr Vitamin A, 2× mehr Omega-3-Fettsäuren, 3× mehr Vitamin E, 4 bis 6× mehr Vitamin D, 7× mehr Beta-Carotin, nur die Hälfte an Cholesterin und viel weniger gesättigte (also eher ungesunde) Fettsäuren haben.

Immer wieder werde ich von meinen Patienten verwundert angeschaut, wenn ich Ihnen – z.B.: im Rahmen einer Gewichtsreduktion oder eines Leberfastens – empfehle, Ihre Eiweißzufuhr deutlich zu erhöhen. Ein Frühstück schaut dann beispielsweise so aus: ein Frühstücksei, dazu eine Eiweißsemmel mit Kräuterquarkaufstrich und einer Scheibe gutem Schinken darauf, begleitet von einer geschnittenen, gesalzenen Avocado und einer mit frischen Kräutern gewürzten Tomate.

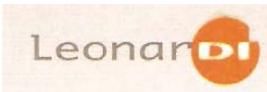
Sollten Sie jetzt entsetzt aufschreien: Wer hat denn Zeit, sich morgens so eine Mahlzeit herzurichten, und womöglich auch noch für die ganze Familie? - Dieses Frühstück hält bis zum Mittagessen satt, Sie sparen sich also die Zeit, ständig zwischendurch zum Kühlschrank zu rennen und überlegt zu futtern. Solch ein eiweißreiches Frühstück liefert jede Menge Energie für den Tag, es unterstützt das Immunsystem in seiner Funktion der Infektabwehr und vor allem liefert es keine überflüssigen Kohlenhydrate, die unsere Leber und letztendlich den gesamten Organismus zur Fetteinlagerung zwingen.

Frohe Ostern!

Ihre Dr. Caren Lagler







Bewerbungsfotos, Personalausweis, **Biometrische Fotos** für  
**Führerschein, Reisepass**, Krankenkassenkarten  
Biometrische Fotos auch für Österreich

**Fotos für den Schülerausweis**



  
**€ 10.-**

**Markt – Drogerie  
Ursula Riedl**  
Marktplatz 5  
83487  
Marktschellenberg  
Tel. 08650 / 225

# Dosiertes Schlemmen beim Fastenbrechen

## Zufriedenheit bei Teilnehmern und Machern

Marktschellenberg – Frohe Teilnehmer Marktschellenbergs Bürgermeister Franz Halmich beim Abschlussessen der Gesundheitswochen. Froh, dass die Zeit der ärztlich begleiteten Enthaltensamkeit zu Ende war, froh aber auch darüber, durchgehalten, vielleicht auch mehrfach den inneren »Schweinehund« überwunden zu haben. Freude gab es auch bei Dr. Caren Lagler, die zum zweiten Mal verantwortlich zeichnete und mit der Disziplin der Teilnehmer sowie den durchweg guten Besuch der einzelnen Angebote zufrieden sein durfte.

Sehr gefreut habe sie sich über den »wahnsinnig« guten Zuspruch bei den Gesundheitswochen, sagte Dr. Caren Lagler. Nicht eine Maus habe mitunter Platz gehabt in den jeweiligen Räumen. Und neben dem Lob für die Teilnehmer hatte sie auch ein Dankeschön für alle Helfer sowie die Referenten der jeweilig begleitenden Vorträge, die, so betonte die Ärztin

ausdrücklich, allesamt ehrenamtlich mitgewirkt hätten.

Sie sei viel gelobt worden, bekannte Dr. Caren Lagler, die sich schwerpunktmäßig der Leber zugewandt hatte. Das Lob habe sie gefreut, aber auch ein wenig Schelte habe sie einstecken müssen, weil manches Angebot »überlaufen« war oder zu einem für Einzelne ungünstigen Zeitpunkt stattfand. Beispielsweise der Leberfastenkurs, der sich über die gesamten zwei Wochen erstreckt hatte und am Vormittag terminiert war. So bot sie nun einen »Nachschlag« an für die »leer« Ausgegangen. Den Kurs wird es, jeweils ab 20 Uhr, in Wiederholung in ihren Marktschellenberger Praxisräumen in der Messerergasse (Telefon 08650/9848914) geben. Erster Termin ist Mittwoch, 27. April.

Zu den Zufriedenen neben den Gästen des Abschlussessens, die nun nach zweiwöchiger Abstinenz auch ein erstes Bierchen oder ein Glas Wein neu genießen durften und vielfach den Nutzen der Gesundheitswochen für ihr

persönliches Wohlbefinden beteuerten, gehörte auch Bürgermeister Franz Halmich, der daran erinnerte, dass die Marktschellenberger Gesundheitswochen bereits zum 34. Mal stattgefunden hätten, lange unter der Obhut ihrer Erfinderin Dr. Anneliese Heidegger und immer mit großem Erfolg.

Dr. Caren Lagler habe das »Erbe« von Dr. Anneliese Heidegger fortgeführt und dazu mit neuen eigenen Ideen bereichert, lobte Franz Halmich das Engagement der Ärztin für die der »Gemeinde sehr wichtigen« Marktschellenberger Gesundheitswochen. Dann aber durfte man sich »hemmungslos« der langen Enthaltensamkeit entledigen und sich Gerti Obermaiers Kohlrabisüppchen mit Croutons widmen sowie Thunfisch, Puten- oder Eieraufstriche genießen. Schmecken ließ es sich auch Dr. Anneliese Heidegger, deren Ankunft spontanen Beifall auslöste.

*Bericht u. Bild: Dieter Meister*



*Ein Gruppenbild zum guten Abschluss mit den Referenten, die mit spezifischen Vorträgen die Gesundheitswochen begleiteten*

*(v.l.): Anita Schuster, Bürgermeister Franz Halmich, Gesundheitswochenleiterin Dr. Caren Lagler, Andreas Fuchs, Heidrun Neikes und Marita Fronhofen.*

*Quelle: Berchtesgadener Anzeiger*

## Nachhol-Termine für „Leberfastenkurs“

Aufgrund der starken Nachfrage nach dem Leberfastenkurs während der Marktschellenberger Gesundheitswochen, wird nun ein erneuter Kurs angeboten.

Um Berufstätigen die Möglichkeit zur Teilnahme zu geben, gibt es diesmal Abendtermine!

Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von acht Personen statt und kostet insgesamt 49,- €.

Einzeltermine (z.B.: als „Nachholer“ des letzten Leberfastenkurses) kosten 13,- €.

Bei Interesse Bitte um verbindliche Anmeldung bis **Freitag 15. April 2016** unter **08650/9848914**.

Teil	Datum	Uhrzeit	Ort	Thema
1	<b>Mittwoch 27.04.2016</b>	20 Uhr	Praxis Dr. Lagler	Nichtalkoholische Fettleber: Symptome, Laborwerte, Ursachen, Therapieoptionen, Vorstellung des Leberfastenkonzeptes nach Dr. Worm, Verkostung von HepaFast.
2	<b>Dienstag 03.05.2016</b>	20 Uhr	Praxis Dr. Lagler	Rezeptideen Gemüse, Getränke während der Leberentgiftung, Bewegung, Sauna, Schlaf, Fortschritte selbst messen, Unterstützung durch abdominale Lymphdrainage.
3	<b>Montag 09.05.2016</b>	20 Uhr	Praxis Dr. Lagler	Was tun bei Hunger, Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung, Frösteln, etc. ? Unterstützung durch Alltagsbewegung und Sport. Erfolge sichern, Weitermachen.
4	<b>Donnerstag 12.05.2016</b>	20 Uhr	Praxis Dr. Lagler	Alles über Eiweiß, Kohlenhydrate und Fett, Kulinarische Tipps für den Alltag, Unterstützung durch Selbsthypnose, Terminvereinbarung fürs Nachtreffen nach Pfingsten.

Praxis Dr. Caren Lagler, Messerergasse 2, 83487 Marktschellenberg, Email: [praxis@dr-lagler.de](mailto:praxis@dr-lagler.de), Tel.: 08650/9848914



**ACHTUNG !!!**  
**Amphibien Sammelaktion 2016**  
Bald ist es wieder soweit.

Wir bitten daher alle Autofahrer, die während der Frosch- und Krötenwanderung in Richtung Ettenberg bzw. von Ettenberg im **Bereich Friedensberg-Weiher** unterwegs sind, **langsam zu fahren**. Besonders in der Dämmerung wandern die Tiere in Richtung Weiher und zu dieser Zeit sind auch viele Kinder unterwegs um die Amphibien zu sammeln und zum Weiher zu bringen.

Wir bedanken uns schon jetzt bei allen Mitbürgern die dazu beitragen, dass die Amphibien – die auf der roten Artenschutzliste stehen – hier in Marktschellenberg noch einen relativ konstanten und geschützten Lebensraum vorfinden.

Fam. Barth

**Impressum:**

**Herausgeber:** Erwin Hurter, Marktplatz 5, 83487 Marktschellenberg, Tel. 08650 984 395

**Redaktion:** Franz Heger, Norbert Schmidt, Helfried Unterberger, Erwin Hurter

**Onlineübermittlung von Zeitungsartikeln: Jeden Artikel bitte an:**

[erwin-hurter@t-online.de](mailto:erwin-hurter@t-online.de) **oder** [he.paparazzi@t-online.de](mailto:he.paparazzi@t-online.de)

**Druck:** C. Pelz Verlag GmbH, Marie-Curie-Straße 4, 79211 Denzlingen, [www.pelzverlag.de](http://www.pelzverlag.de)

**Anzeigenpreise:** 1 Seite 60.-€ ½ Seite 40.-€ ¼ Seite 30.-€ Preise zzgl. Mwst.

**Sponsorenkästchen pro Monat 6,95-€ zzgl. Mwst.**

Verantwortlich für den Inhalt der Texte und Bilder ist jeder einzelne Verfasser. Alle Datenangaben ohne Gewähr!

**Bankverbindung: Sparkasse Berchtesgadener Land, BLZ 710 500 00, Konto Nr. 114033**

Über einen Unterstützungsbeitrag durch unsere Leser würden wir uns freuen.

**Redaktionsschluss: 21. April 2016, Erscheinungstermin: 4. Mai 2016**

**Nachrichten aus dem Rathaus****Monatstermine:****Abholung gelber Sack: Montag, 18. April 2016****Leerung blaue Tonne: Mittwoch, 27. April 2016****Restmüll: Freitag: 15./29. April 2016 (14tg. Saisontonne)****Entsorgungstipp des Monats**

Bei Bau- und Renovierungsarbeiten wird oftmals Bauschaum (PU-Schaum) verwendet. Bei Anwendung und Entsorgung müssen besondere Sicherheitsvorkehrungen beachtet werden. Auch leere PU-Schaumdosen sind wegen des enthaltenen brennbaren Treibmittels und der Schaumreste riskant. Bei der Entsorgung über den Gelben Sack oder über die Restmüll-tonne kann es in der Sortieranlage oder den Müllfahrzeugen zu einer Verpuffung kommen. Mit der Abgabe der gebrauchten PU-Schaumdosen im Wertstoffhof werden die Problemstoffe einer ordnungsgemäßen Verwertung zugeführt.

Öffnungszeiten des Wertstoffhofes: Mittwoch 15 – 17 Uhr Samstag 9 – 12 Uhr

**Der Kinder-Kinofilm „Shaun, das Schaf“**

Der aktuelle und letzte Film (vor der Sommerpause) im Kinderkino findet am 22.04. 2016 um 15.00 Uhr in der Schule Marktschellenberg statt.

Shaun das Schaf langweilt sich. Immer das gleiche Leben auf dem Hof - also spielt Shaun dem Bauern einen Streich. Schon rast dieser schlafend im rollenden Wohnwagen Richtung Stadt. Die Schafe - als Menschen verkleidet und Hund Bitzer hinterher. In der Stadt warten viele Abenteuer auf die Freunde , auch ein gemeiner Tierfänger. Aber Shaun hat immer eine clevere Idee, um Herde, Hund und Herrchen zu retten. Witzig, spritzig, spannend.

Filmlänge: 85Min., geeignet ab 7 Jahre.

## „Palmsonntag 2016 in Marktschellenberg“

Pfarrer Josef Zierl, Diakon Bernhard Hennecke und Gemeindefereferendarin Gabriele Hartmann nahmen am dies-jährigen Palmsonntag unter großer Anteilnahme der Bevölkerung im Schulhof die traditionelle Palmweihe vor. Anschließend zog die große Schar zur Pfarrkirche, in der Pfarrer Zierl die Palmsonntags-Messe zelebrierte.



## Badewanne & Stöpsel - Neulich im Irrenhaus

Während eines Besuches in einer geschlossenen Anstalt fragt ein Besucher den Direktor, nach welchen Kriterien entschieden wird, ob jemand eingeliefert werden muss oder nicht.

Der Direktor sagt: "Nun, wir füllen eine Badewanne, geben dem Kandidaten einen Teelöffel, eine Tasse und einen Eimer und bitten ihn, die Badewanne auszuleeren.

Der Besucher: "Ah, ich verstehe, und ein normaler Mensch würde den Eimer nehmen, damit es schneller geht, ja?"

Direktor: "Nein, ein normaler Mensch würde den Stöpsel ziehen ... **Wünschen Sie ein Zimmer mit oder ohne Balkon?**"



**Wir sind da, wo Sie uns brauchen -  
vor Ort!**

[www.sparkasse-bgl.de](http://www.sparkasse-bgl.de)



Sparkasse  
Berchtesgadener Land  
Gut für alle, die hier leben.

Wir unterstützen den „Marktschellenberger Boten“



Telefon: 08650/ 9848914  
Email: [praxis@dr-lagler.de](mailto:praxis@dr-lagler.de) ~ Web: [www.dr-lagler.de](http://www.dr-lagler.de)



Homepagegestaltung  
zum fairen Preis!

Telefon:  
08650 329 006

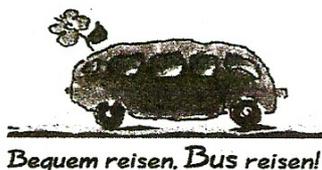
[www.helis-webdesign.de](http://www.helis-webdesign.de)  
[info@helis-webdesign.de](mailto:info@helis-webdesign.de)

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

# Omnibus Färbinger

Ihr Partner für Ausflugsfahrten und Reisen, Schüler- und Klassenfahrten, Städte- und Rundreisen, sowie Betriebsausflüge und Vereinsfahrten jeglicher Art mit modernen Reiseomnibussen und 50 Jahren Reiseerfahrung.

Wir beraten Sie gerne!  
 83471 Berchtesgaden-Oberau  
 Roßfeldstraße 26  
 Tel.: 08652 / 2801 Fax 08652 / 66259  
[www.faerbingerbus.de](http://www.faerbingerbus.de)  
 mail: reisen@faerbingerbus.de



**LAMPLLEHEN**  
 Hotel & Restaurant  
 Kedererweg 8  
 83487 Marktschellenberg  
 Tel. 08650 / 844

**Reiner LADA**  
**Autohaus Hans J. Reiner GmbH**  
 Salzburger Straße 20  
 83471 Berchtesgaden  
 Tel.: 08652 / 94 30 0

### Berchtesgadner Kasstandl



Hildegard Reiß  
 Köpplschneidweg 1  
 83487 Marktschellenberg  
 Tel. 08650/1225



**Malermeister  
 Zauner**

**Wir bringen Farbe ins Leben!**  
 Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Dr.-Berkmann-Str.22, 83487 Marktschellenberg  
 Tel.: 08650/1298 Handy: 01715374728

Sportschützen-  
 gesellschaft  
 Oberstein  
 Marktschellenberg



**WAGNER**

Ingenieurbau – Vermessung  
 Statik - Bauen im Bestand  
 Tragwerke i.d. Denkmalpflege

Dipl.-Ing.(FH) Martin Wagner  
 Ettenberger Str. 12, 83487  
 Marktschellenberg, Tel. 1322

**Rottenlift**  
*Familie Meisl*  
 Oberau-Gmerk

Telefon: 08650/40 29 88

# Schellenberger TUB'N

[www.schellenberger-stubn.de](http://www.schellenberger-stubn.de)

# Autohaus Köppl



Service



Audi  
 Service

ŠKODA



Service



Nutzfahrzeuge

[www.Autohaus-Koeppl.com](http://www.Autohaus-Koeppl.com) - Tel.: 0 86 52/ 26 15

# HAUS DER BERGE

NATIONALPARKZENTRUM  
 BERCHTESGADEN

### Café s'Bamstoa

a gmiatlicher Treff  
 bei Helga und Steff!

[www.bamstoa.de](http://www.bamstoa.de)  
 Tel.: 08650/1307



## Autohaus Höfler

Gartenau 10 – 83471 Berchtesgaden

farthofer  
 architekt

Tel. 08654.3548 [www.farthofer-architekt.com](http://www.farthofer-architekt.com) Tel. 08650.984411

Immer wissen,  
 was los ist:

Bayern

**SPD**

[www.spd-marktschellenberg.de](http://www.spd-marktschellenberg.de)

## „WACEK FLIESEN“ Handwerksbetrieb

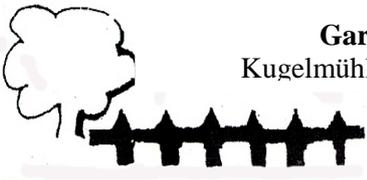


Wacek ZACKIEWICZ

Fliesen, Platten, Mosaik, Natursteine, Parkett  
 Verlegung u. Reparaturarbeiten

Messerergasse 10, 83487 Marktschellenberg  
 Mob.: +49/1792790780, Fax: +49/86509848920  
[www.wacek-fliesen.de](http://www.wacek-fliesen.de) ~ [info@wacek-fliesen.de](mailto:info@wacek-fliesen.de)

## „Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p><b>Die Kugelmühle</b> Am Eingang zur Almbachklamm 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 461 <a href="http://www.gasthaus-kugelmuehle.de">www.gasthaus-kugelmuehle.de</a></p>	<p><b>Sport Esterle</b> Berchtesgaden Tel. 08652 / 1717 Fax 08652 / 64546</p>	 <p>Ski-Club Schellenberg e.V.</p>
<p><b>Katholischer Frauenbund Zweigverein Marktschellenberg</b></p> 	<p><b>NOWAK IMMOBILIEN AG</b> ☎ 08652/64000 Internet: <a href="http://www.nowak-ag.de">www.nowak-ag.de</a></p>	 <p>Trachtenverein D'Schellenberger</p>
<p>Sanitär- Heizungs- u. Solaranlagen Spenglerei- Blitzschutz <b>Schwaiger</b> mbg 83471 Berchtesgaden Gartenau 27 Tel.: 0 86 52/ 97 98 99-0</p>	<p><b>Sepp Zweckl</b> Malerarbeiten Trockenausbau Alte Berchtesgadener Straße 28 83487 Marktschellenberg Tel 08650 / 234 Fax 1348</p>	<p>◆ <b>WANIE &amp; KLOOZ</b> ◆ RECHTSANWALTSKANZLEI Maximilianstr. 8 – 83471 Berchtesgaden Telefon: 0049 (0) 8652 / 97658-0 Telefax: 0049 (0) 8652 / 97658-28 info@wanie-klooz.de <a href="http://www.wanie-klooz.de">www.wanie-klooz.de</a></p>
<p><b>EISHÖHLE</b> Verein für Höhlenkunde e.V. <a href="http://www.eishoehle.net">www.eishoehle.net</a> Toni Lenz Hütte am Untersberg <a href="http://www.toni-lenz-huette.de">www.toni-lenz-huette.de</a></p>	<p>Meisterbetrieb Heide Kranawetvogl <b>BLUMENBINDEREI</b> Gartenau 27 • Berchtesgaden • ☎ 08652/9771570 <b>KUGLER</b></p>	 <p><a href="http://www.tourismusverein-marktschellenberg.de">www.tourismusverein-marktschellenberg.de</a> info@tourismusverein-marktschellenberg.de</p>
	<p><b>INTERSPORT krenn</b> Reichenhaller Str. 18 – 20 83483 Bischofswiesen Postgasse 1 83329 Waging am See</p>	<p><b>Sportgemeinschaft SG Scheffau Schellenberg e.V.</b></p> 
<p><b>BAU – BETRIEB BRANDAUER</b> Ausführung sämtlicher Bauarbeiten <b>Franz Brandauer</b> Kedererweg 11 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 858 Fax 984488</p>	 <p><b>Nikolaus Rußegger</b> Garten- und Landschaftspflege Kugelmühlweg 14 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 862 Fax 08650 / 985975</p>	
<p><b>Klaus Walter</b> Holzrückung – Forstbetrieb Tel.: 0049 / (0) 170 – 435 16 72 Neuhäuslweg 2 ½ 83487 Marktschellenberg</p>	 <p><b>Nationalpark Berchtesgaden</b></p>	<p><b>Obst- und Gartenbauverein Marktschellenberg</b></p> 

## „Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p><b>SCHERTLER</b> GEBÄUDETECHNIK Inhaber Thomas Schertler</p> <p>- Klima - Sanitär - Heizung - Spenglerei - Brandschutz</p> <p>83487 Marktschellenberg, Alte Berchtesgadener Str. 22 <b>Telefon: (0 8650) 98 42 00</b> www.schertler.co ~ Email: office@schertler.co</p>	 <p><b>Weihnachtsschützenverein</b> Götschen-Schellenberg e.V. Gegründet 1929</p>	 <p><b>Elektro Johann Pfnür</b> Miele Vertragspartner - Kundendienst Kathrein - SAT - Antennenanlagen Kirchgasse 10 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/98860</p>
	 <p><b>Steinmetzmeister</b> <b>Christian Wolf</b> <b>Im Stangenwald 16</b> <b>83471 Berchtesgaden</b> Tel.: 08652 / 3367</p>	
 <p><b>Ursula Riedl</b> Treffpunkt gesundes Lebens</p>  <p>Marktplatz 5 08650/225 83487 Marktschellenberg</p>	 <p>Christiane Riepert • Telefon: 0 86 50/98 44 85 <b>Café Cupido</b></p>	
<p><b>BAUTENSCHUTZ</b> Wlodzimierz Owczarek Marktplatz 12 83487 Marktschellenberg Tel.: 08650 / 984550 Mobile: 0170/4395549 Email: wlodek_owczarek@yahoo.de <b>Bauwerksabdichtung: Kellersanierung Putzsanierung, Schimmelbekämpfung Estrichsanierung: Abdichtung von Badezimmern und Nasszellen, Injektionstechnik</b></p>		 <p><b>Gasthof Schorn</b>, Familie Ziegler St. Leonhard bei Salzburg Tel.: 0043/6246/72334 www.gasthofschorrn.at</p> <p><i>Ideal für Hochzeiten, Taufen, Familien- und <a href="http://www.gasthofschorrn.at/">http://www.gasthofschorrn.at/</a> Firmenfeier.....</i></p> <p><i>Gastfreundschaft, Atmosphäre, Tradition – der SCHORNWIRT“</i></p>
 <p><b>Tanja's Bäckerladen</b> Inh. Tanja Mißfeldt Marktplatz 3 - 83487 Marktschellenberg Tel: 0170/8840556</p>	 <p><b>WALCH ELEKTROTECHNIK</b> GmbH &amp; Co. KG Als Profi garantieren wir Ihnen beste Qualität Gewerbegebiet Gartenau 9 83471 Berchtesgaden Tel. 08652/1442 Fax 08652/63955 info@walch-elektrotechnik.de www.walch-elektrotechnik.de</p>	
 <p><b>Malerbetrieb</b> <b>Ludwig Angerer</b> Tiefenbachstraße 73 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/618 Ausführung von Malerarbeiten Trockenausbau und Wärmeschutz</p>	 <p><b>Max Köppl</b> Tracht • Mode • Schneiderei Weihnachtsschützenplatz 5 83471 Berchtesgaden Tel. 08652 / 976761</p>	 <p><b>Elisabeth Krenn</b> <b>HEBAMME</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Akupunktur</li> <li>• Nachsorge</li> <li>• Rückbildungsgymnastik</li> <li>• Grundschulunterricht</li> </ul> <p>Götschenweg 4 83487 Marktschellenberg Telefon 0 86 50 / 98 48 86 0172/6355299</p>
<p><b>Tankstelle * Waschhalle * Getränkemarkt</b> Tankautomat 24 h    Auto - Wäschen    + Besondere Weine</p> <p>bietet Ihnen Conrad Fischer KG, 83487 Marktschellenberg, Hauptstrasse 2, Tel. 08650 / 290</p>		



# Schellenberger TUB 'N

**NEU!!NEU!!NEU!!!**

Jeden Ersten Freitag im Monat :



## XXL-Bürger

01.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07.  
/ 05.08. / 02.09. / 07.10.

Maschalwattn:

am 15.04.2016

Um 19:00 Uhr

Bitte immer als Paar Anmelden.

Vatertag:

am 05.05.2016

ab 08:00 Uhr Frühshoppen

und ab 17:00 Uhr Haxen

