



Marktschellenberger Bote



Jahrgang 24

Donnerstag, der 3. Mai 2018

Nummer 5



**Saisonstart in der Toni Lenz Hütte am 15. Mai
und die Schellenberger Eishöhle
startet am 31. Mai in die Sommersaison 2018!**

Abschlussfeier der Zimmerstutzengesellschaft Almbachklamm

Die Zimmerstutzengesellschaft Almbachklamm beendete nach 15 Schießabenden von November bis März mit einer Abschlussfeier ihre Schießsaison 2017/18. Im Gasthaus Oberstein trafen sich dazu 22 von 23 Schützen zur Königsfeier, Auszeichnung der Jahresbesten und Ehrungen für langjährige Vereinszugehörigkeit.

Nach der Begrüßung durch den 1. Schützenmeister Meiringer Christian wurde zum offiziellen Teil übergegangen. Als erstes wurden die besten Schützen des Vereinsjahres ausgezeichnet. Diese wurden in zwei Klassen ermittelt: Freihandschützen und Auflageschützen. Bei den Freihandschützen konnte sich wiederum Kandler Stefan als Jahresbester vor Hergesell Wolfgang und Angerer Franz beweisen. Bei den Auflageschützen waren Meiringer Christian, Ertl Anton und Krenn Josef die Besten. Sie wurden vom 2. Schützenmeister, Walter Manfred, mit einem Pokal bedacht.

Danach wurde der neue Schützenkönig gekürt. Es erfolgte die Übergabe der Schützenkette vom bisherigen Schützenkönig Hergesell Wolfgang an den neuen Schützenkönig Werner Harry. Der nun amtierende Schützenkönig erhielt vom 1. Schützenmeister die Königsscheibe und einen Pokal ausgehändigt. Ihm zur Seite stehen als 1. Ritter Kandler Stefan und 2. Ritter Ertl Anton. Auch sie bekamen einen Pokal.



v. l. Kandler Stefan, Werner Harry, Ertl Anton

Abschließend wurden Ehrungen ausgesprochen. Dr. Köhler Michael wurde für 10-jährige Mitgliedschaft mit einer Ehrennadel in Bronze ausgezeichnet. Ein besonderes Jubiläum konnte Lochner Wolfgang begehen. Er wurde für 50 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt. Er ist damit das Vereinsmitglied mit der längsten aktiven Tätigkeit und wurde mit einer Erinnerungstafel und einem Gutschein geehrt.

Zum Abschluss wurde ein gemeinsames Abendessen serviert. Dazu spendete der Schützenkönig Freigetränke.



Dr. Köhler Michael, 1. Schützenmeister Meiringer Christian



Lochner Wolfgang, 1. Schützenmeister Meiringer Christian

Die „Klammer Schützen“ bedanken sich sehr herzlich bei den Sportschützen Oberstein für den erneut zur Verfügung gestellten Schießstand und bei den Wirtsleuten vom Gasthaus Oberstein für die gute Aufnahme und hervorragende Bewirtung.



Kreuzweg nach Ettenberg mit dem Frauenbund

Am Samstag, den 24. März 2018 trafen sich einige Frauen des Zweigvereins Marktschellenberg, um gemeinsam den Kreuzweg nach Ettenberg zu gehen. In Begleitung von Kaplan Rauffer, der zu jeder Station geistige Impulse gab und Gebete vorlas, erreichte die Gruppe nach zwei Stunden Gehzeit die Wallfahrtskirche Maria Heimsuchung am Ettenberg. Eine kleine Andacht zum Schluss rundete den Kreuzweg ab.

Danach stärkten sich die Pilger mit Kaffee und Tee, um sich, beflügelt durch das schöne Wetter, wieder auf den Heimweg zu machen. Zuvor stellte sich die Gruppe noch zu einem Erinnerungsfoto auf.



Birgit Zechmeister, Schriftführerin

KATHOLISCHER DEUTSCHER FRAUENBUND
Zweigverein Marktschellenberg
Teamsprecherin: Frau Barbara Heger
Ettenberger Straße 6, 83487 Marktschellenberg, Tel.: 08650 / 871
e-mail: he.paparazzi@t-online.de



Termine für den Monat Mai 2018

Die Neuausgabe der Zeitschrift „Engagiert“ liegt ab sofort wieder zur Abholung für alle Personen (auch Nichtmitglieder) in der Pfarrkirche bereit.

Dienstag, 01. Mai 2018

Bittgang nach Dürnberg. Beginn um 08.00 Uhr an der Zill-Kapelle

Donnerstag, 03. Mai 2018

Ökumenischer Gesprächsabend mit Pfarrer Frauenlob und Pfarrer Schulz im evangelischen Gemeindehaus Berchtesgaden. Beginn 20.00 Uhr

Freitag, 18. Mai 2018

Gemeinsame Maiandacht der Frauenbund-Zweigvereine in der Pfarrkirche Ramsau um 19.00 Uhr, Treffpunkt 18.00 Uhr bei der Sparkasse zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Samstag, 26. Mai 2018

Pilgern mit Traudl Wagner, Anmeldung bis 22.05., Tel.: 08650/354

Vorankündigung für den Monat Juni 2018

Samstag, 09. Juni 2018

Stiftsland-Wallfahrt nach Maria-Kirchental. Anmeldung im Pfarrbüro. Abfahrt 05.15 Uhr am Kurhaus in Berchtesgaden

Kinder-Bibel-Sportlager vom 29.06.18 - 30.06.18

"Forever Number One"

Petrus und Paulus- sportlich und fair

Der KDFB Marktschellenberg "junge Frauen-Gruppe" organisiert zum ersten Mal gemeinsam in Kooperation mit der SG Scheffau - Schellenberg und DPSG Bezirk Ruperti -Mühldorf ein Übernachtungscamp mit sportlichen Spielen und religiösen Themen.
Weitere Infos folgen in der nächsten Ausgabe.

Mai-Andacht der Bäuerinnen und Landfrauen

Es ergeht herzliche Einladung zur diesjährigen Maiandacht der Schellenberger Bäuerinnen und Landfrauen.
Am 11.Mai treffen wir uns um 19.30 Uhr in der Pfarrhofkapelle, um mit Kaplan Rauffer die Fürsprache der Hl. Mutter Gottes zu erbitten.
Im Anschluss an die Andacht geht es zum geselligen Teil ins Gasthaus Laroswacht.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme



Gesundheitsecke

Schlaf und Schlafstörungen

Warum müssen Menschen schlafen? Diese Frage kann die Wissenschaft bis heute nicht eindeutig beantworten. Klar ist nur: Ohne Schlaf können wir nicht leben. Schlaf und Gedächtnis sind auf unterschiedliche Weise miteinander verbunden. Während wir schlafen, werden in unserem Gehirn Informationen sortiert, ins Langzeitgedächtnis überführt oder gelöscht. Wer dauerhaft schlecht schläft, hat unter anderem eine geringe Leistungsfähigkeit.

Der Schlafbedarf ist individuell unterschiedlich und sehr stark genetisch bedingt. Das gilt sowohl für die Uhrzeit, zu der wir gern schlafen gehen, als auch für die Dauer des Schlafes. Menschen können sich in einem gewissen Maße aber anpassen und zum Beispiel früher, kürzer schlafen, früher aufstehen (wie jetzt neulich bei der Umstellung auf die Sommerzeit...) oder nachts arbeiten. Es ist aber wahrscheinlich nicht gesund, über einen längeren Zeitraum gegen die eigene innere Uhr zu leben. Der Schlaf-Wach-Rhythmus wird über Hormone und sogenannte Transmittersubstanzen im Gehirn gesteuert. Das wichtigste Hormon ist Melatonin, das müde macht und erst bei Dunkelheit ausgeschüttet wird. Deshalb spielen Licht, Dunkelheit aber auch Bewegung im Zusammenhang mit Schlafstörungen eine wichtige Rolle.

Und eigentlich wissen wir ja alle, wie wir einen guten Schlaf unterstützen können: tagsüber möglichst viel Bewegung an der frischen Luft, vor dem Schlafengehen keinen zu spannenden Krimi mehr anschauen oder über dem Computerbildschirm hängen, vielleicht noch eine Tasse Gute-Nacht-Tee trinken usw. usw. ...

Nach meiner Erfahrung ist aber die Abendmahlzeit das entscheidende Kriterium, welches unseren Nachtschlaf beeinflusst. Getreu dem Motto „Morgens wie ein Kaiser, mittags wie ein König, Abends wie ein Bettelmann“ sollte die Abendmahlzeit wirklich so gering und leicht verdaulich ausfallen, wie nur möglich. Mit „wie nur möglich“ meine ich dabei: man sollte nicht mit knurrendem Magen ins Bett gehen und auch während der Nacht sollte man nicht vor Hunger aufwachen...

Was ist jetzt eine solch leicht verdauliche Abendmahlzeit? – Ideal ist eine Gemüsesuppe. Aber auch eine große Portion weich gedünstetes Gemüse oder ein Ofengemüse sind geeignet. Mit so einer Mahlzeit hat unser Verdauungssystem in der Nacht am wenigsten Stress. Wer etwas Gewicht reduzieren möchte oder nachts stark zum Schwitzen neigt (und sich für diesen Nachtschweiß keine andere erklärbare Ursache finden lässt), der sollte zusätzlich abends eher wenig oder sogar keine Kohlenhydrate zu sich nehmen. Also keine Ofenkartoffeln zum Gemüse oder Nudeln in die Suppe etc.

Misstrauisch? – Na. Ist ja nichts verloren, wenn Sie´s mal für ein oder zwei Wochen ausprobieren. Sie werden sehen, die „Bettelmannsuppe“ hilft oft besser als jede Schlaftablette...

Gute Nacht!

Ihre Dr. Caren Lagler

Unsere Anzeigenpreise:

1 Seite 60.- € oder ½ Seite 40.- €

¼ Seite 30.- € Preise zzgl. MwSt.

Sponsorenkästchen pro Monat 6,95.- € zzgl. MwSt.

Marktschellenberger Bote – Marktplatz 5 – 83487 Marktschellenberg

e-mail: info@corakorn.de

Werbung mit Kleinanzeigen



Lieber Marktschellenbergerinnen u. Marktschellenberger,

mit den Schitourenwochen um Ostern haben wir das Kärlingerhaus am Funtensee für immer verlassen. Wir wechseln nun wieder etwas näher in unsere Heimat, zum **Purtschellerhaus am Hohen Göll**.

Wir öffnen das Haus **am 10. Mai** für diese Saison. Gerne würden wir natürlich auch Euch am Purtschellerhaus ab dieser Zeit begrüßen.

Wir freuen uns auf die neue Aufgabe und auf viele einheimische Gäste sowie natürlich auch alle weiteren Gästen aus Nah und Fern.

Sigi u. Gabi

Vorankündigungen

- 10. Mai (Vatertag):** Eröffnung des Hauses. Alle Väter erhalten ein Getränk gratis!
- 13. Mai (Muttertag):** Muttertags-Brunch ab 09:00 Uhr. Anmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens **08. Mai!** Alle Mütter erhalten 1 Glas Sekt gratis!
- 09. Juni:** „Hogoascht“ mit der „Stoaheisl-Musi“ ab ca. Mittag. Bei Übernachtungswunsch Anmeldung unbedingt erforderlich!
- 12. August:** Bergmesse am „Eckerfirst“ mit der Musikkapelle Marktschellenberg um 11:00 Uhr.

Purtschellerhaus am Hohen Göll

Pächter Sigi u. Gabi Hinterbrandner

Telefon im Tal: 08650/513

Telefon am Berg: 08652/2420

www.purtschellerhaus.de u. info@purtschellerhaus.de

Entspannungstraining



Neu ab Freitag, den 18. Mai 2018

Jeden Freitag um 18.30 haben Sie die Möglichkeit verschiedene Entspannungsmöglichkeiten kennenzulernen. Das Programm beinhaltet autogenes Training, Qi Gong, Muskelentspannung nach Jakobsen, sowie verschiedene Meditationsarten. Die Kurse finden zumeist draußen statt und werden möglichst mit einer Kneippanwendung abgerundet.

Wir nutzen hierfür den Kräutergarten und Kneippanlage in Ramsau, die Kneippanlage Aschauerweiher und Schönau, Kneippanlage Marktschellenberg, sowie bei Schlechtwetter die Praxisräumlichkeit im Solekurbad.

Wir sind maximal 6 Personen, bei höherer Teilnehmerzahl kommt nach Absprache ein weiterer Tag hinzu.

Kursdauer: 10 Abende ab Freitag 18. Mai bis Freitag 20. Juli 2018

Kosten: Pro Abend 9 Euro, 10er-Block = 80,00 Euro

Dauer: 1 bis 2 Stunden (Kursabhängig)

Anmeldung telefonisch unter 08652/ 97 80 460

Rüdiger Wienecke- [Gesundheitspraxis Wienecke](#), Am Franziskanerplatz 6, 83471 Berchtesgaden

Der Pfarrgemeinderat informiert:

SENIOR/IN ???

ALT???

NEIN, NUR ÜBER 65 JAHRE !!

Wir laden herzlich ein, zum „Ü 65“ Treffen,

am Mittwoch den **09.05.18 um 15.00 Uhr** im Pfarrsaal Marktschellenberg

(bei schönem Wetter im Garten)

Auf rege Beteiligung hoffen



Traudl Wagner (08650/354)

und Anni Angerer (08650/897)

Nachrichten aus dem Rathaus

Monatstermine:

Abholung gelber Sack: Montag, 14. Mai 2018

Leerung blaue Tonne: Mittwoch, 23. Mai 2018

Restmüll: Freitag, 11./25. Mai 2018 (14tg. Saisontonne)



Das Giftmobil kommt

Das Giftmobil kommt am **14.5.2018** nach Marktschellenberg. Am Parkplatz hinter der Sparkasse können von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr folgende Problemstoffe abgegeben werden: Säuren, Laugen, Salze, Abbeizmittel, Autowasch- und -pflegemittel, Quecksilberthermometer, Lösemittelhaltige Farben, Lacke, Klebstoffe, Waschbenzin, Pinselreiniger, Nitroverdünnung, ölhaltige Materialien, mineralische Fette, Chemikalien aus Laborkästen, Spraydosen, Entkalker, Sanitärreiniger, Bremsflüssigkeit, Frostschutzmittel, Backofenreiniger, Unkrautvernichtungsmittel, Schneckenkorn und Holzschutzmittel.

Der Problemüll kann in haushaltsüblichen Mengen kostenlos abgegeben werden.

Nutzen sie bitte diese Möglichkeit nicht mehr benötigte Chemikalien umweltgerecht zu entsorgen.

Gastschüler aus Quito/Ecuador suchen Gastfamilien

Die Austauschschüler der Deutschen Schule Quito (Ecuador) wollen Deutschland hautnah erleben. Dazu sucht das Humboldtteam Familien, die offen sind, einen Jugendlichen (ca. 15 Jahre alt) aus dem kleinsten Land Südamerikas als Kind auf Zeit aufzunehmen.

Spannend ist es, mit und durch den ecuadorianischen Austauschschüler den eigenen Alltag neu zu erleben und gleichzeitig ein Fenster in die lebende „Arche Noah“ Ecuador aufzustoßen. Erfahren Sie aus erster Hand, warum ein Regenbogen nirgends auf der Welt so phosphoreszierend schillert wie unter der Sonne des Äquators.

Die ecuadorianischen Austauschschüler lernen schon mehrere Jahre Deutsch als Fremdsprache, so dass eine Grundkommunikation gewährleistet ist. Die Austauschschüler sind schulpflichtig und sollen die nächstliegende Schule zu Ihrer Wohnung besuchen.

Der Aufenthalt bei Ihnen ist gedacht von Samstag, den 09. Juni 2018 bis Samstag, den 21. Juli 2018. Wenn Ihre Kinder Ecuador entdecken möchten, lädt die Deutsche Schule Quito ein, an einem Gegenbesuch unter Verwendung der Herbstferien im Oktober 2018 teilzunehmen.

Für Fragen und weitergehende Infos kontaktieren Sie bitte die internationale Servicestelle für Auslandsschulen: Humboldtteam – Verein für Bildung und Kulturdialog, Königstraße 20, 70173 Stuttgart, Tel. 0711-22 21 400, Fax 0711-22 21 402, e-mail: ute.borger@humboldtteam.de, www.humboldtteam.de

Impressum:

Herausgeber: Erwin Hurter, Marktplatz 5, 83487 Marktschellenberg, Tel. 08650 984 395

Redaktion: Franz Heger, Norbert Schmidt, Helfried Unterberger, Erwin Hurter

Onlineübermittlung von Zeitungsartikeln: Jeden Artikel bitte an:

info@corakorn.de oder he.paparazzi@t-online.de

Druck: C. Pelz Verlag GmbH, Marie-Curie-Straße 4, 79211 Denzlingen, www.pelzverlag.de

Anzeigenpreise: 1 Seite 60.-€, ½ Seite 40.-€, ¼ Seite 30.-€, Preise zzgl. MwSt.

Sponsorenkästchen pro Monat 6,95-€ zzgl. MwSt.

Verantwortlich für den Inhalt der Texte und Bilder ist jeder einzelne Verfasser. Alle Datenangaben ohne Gewähr!

Bankverbindung: Sparkasse Berchtesgadener Land, BLZ 710 500 00, Konto Nr. 114033

Über einen Unterstützungsbeitrag durch unsere Leser würden wir uns freuen.

Redaktionsschluss: 22. Mai 2018, Erscheinungstermin: 7. Juni 2018

Das Landratsamt Berchtesgadener Land informiert zum Thema:

Müllvermeidung

Recycling ist gut, Vermeiden ist besser!

- Nehmen Sie einen Korb oder eine (Stoff-)Tasche zum Einkauf mit und verwenden Sie Tüten und Taschen mehrmals
- Machen Sie sich beim Betreten des Ladens Ihre Absicht, Müll zu vermeiden, noch einmal bewusst
- Bevorzugen Sie offene, unverpackte Waren
- Wählen Sie bei gleichem Angebot Recyclingprodukte
- Vermeiden Sie aufwändig und mehrfach (mit hohem Energieaufwand) verpackte Waren und Mogelpackungen
- Bevorzugen Sie langlebige Produkte; der oftmals zunächst höhere Einkaufspreis wird durch die lange Haltbarkeit des Produktes ausgeglichen (z.B. Holzboden statt Teppichboden)
- Achten Sie beim Einkauf auf die Reparaturfreundlichkeit und evtl. Wiederbefüllbarkeit des Produktes
- Wählen Sie bei gleichem Angebot das Produkt, das in Ihrer Nähe hergestellt wurde (geringerer Transportaufwand, Abgasvermeidung)
- Kaufen Sie auf Ihre Haushaltsgröße abgestimmte Mengen (Restevermeidung)
- Bevorzugen sie Mehrwegverpackungen
- Einen sehr hohen (Gewichts-)Anteil zur Müllvermeidung trägt die Eigenkompostierung von Bioabfällen bei. Wenn Sie die Möglichkeit der Kompostierung von Grasschnitt, Kaffeefilter & Co haben und den Kompost als Torfersatz verwenden, helfen Sie mit, nicht nur Abfälle (und damit auch Kosten) zu sparen, sondern auch europaweit die Torfmoose zu erhalten.





Foto: shutterstock.com/von Lorne

Es gibt wohl niemanden, den es beim Anblick eines Zecken nicht eckelt. Dieser widerliche Blutsauger ist obendrein gefährlich durch die Übertragung teils lebensbedrohlicher Krankheiten.

Sylvia Nachtmann

Als eine der gefährlichsten von Zecken übertragenen Krankheiten gilt FSME, die Frühsommer-Meningoenzephalitis, die sich anders als ihr Name vermuten lässt, keineswegs auf den Frühsommer beschränkt. Der hohe Grad ihrer Bekanntheit lässt sich auf die in Risikogebieten beworbene FSME-Impfung zurückführen. Seit über 100 Jahren bekannt ist die Borreliose, die durch Bakterien ausgelöst wird und deren Übertragung ebenfalls durch Zeckenbiss erfolgt. Alljährlich zur „Zeckensaison“ wird eine baldige Impfung gegen Borreliose angekündigt, allerdings

gibt es eine solche bisher lediglich für Hunde. Borreliose-Übertragungen sind regional unbeschränkt, können also überall auftreten, wo es Zecken gibt. Jede dritte „deutsche Zecke“ soll mit Borrelien infiziert sein. Darüber hinaus können weitere Krankheiten, teils mit malaria-ähnlichen Symptomen übertragen werden. Es gibt hunderte Arten von Zecken, bei uns ist der „Gemeine Holzbock“ am verbreitetsten und: er liebt Menschenblut.

MIT ZECKEN IST NICHT ZU SPASSEN

Mit diesen kleinen Holzböcken ist wirklich nicht zu spaßen. Sie haben wenige natürliche Feinde, überstehen Fröste und können auch mal zwei Jahre ohne Blutmahlung auskommen. Derlei achtfüßige Spinnentiere sind zäh, existieren seit Jahrmillionen und die Klimaerwärmung wird ihre Verbreitung gegen Norden ausweiten. Einzig trockene Hitze kann ihnen zu Leibe rücken.

Am besten, man wird von keinem Zeck als Blutquelle auserwählt. Zum Schutz vor Zecken werden Hunde und Katzen meist mit Pestiziden am Nacken eingerieben oder erhalten ein imprägniertes Halsband. Hat sich die Substanz am Tier verbreitet, werden die Zecken auf dem Hund/auf der Katze durch das Blutsaugen getötet. Die gängigen Substanzen dürfen nicht bei Kleintieren oder geschwächten Tieren angewendet werden – schließlich handelt es sich prinzipiell um Gifte, die mit Gefahrstoffsymbolen für Mensch, Tier und Umwelt gekennzeichnet sind.

Für Menschen werden diverse Sprays und Trünke als Repellents gepriesen, mal mit Zitrone oder Rosmarin oder Einreibung mit Kokosöl, mit mehr oder weniger Wirkung.

NATÜRLICHE ABWEHR VON ZECKEN

Umso erfreulicher ist es, von einem natürlichen Abwehrmittel gegen Zecken zu hören, das uns die Biester fernhält. Wir „schmecken“ den Blutsaugern nicht mehr.

Erwin Hurter vom Bioladen Embio Freilassing hat bereits Erfahrung: „Als ich vor einigen Jahren von der zeckenabwehrenden Wirkung von Schwarzkümmelöl hörte, war ich erst skeptisch.“ Doch sein damaliger Hund lieferte ihm den Beweis: einst von Zecken übersät, wurden es weniger und weniger bis er schließlich frei davon war.

Das Schöne ist, dass Mensch, Hund und Pferd dieses Öl leicht einnehmen können. Zickige Katzen von der Einnahme von Schwarzkümmelöl zu überzeugen, ist natürlich schwieriger. Man kann es ja versuchen. Für den Menschen nicht merkbar, scheint sich die Ausdünstung so zu ändern, dass Zecken nicht mehr zubeißen.

SCHWARZKÜMMELÖL HAT VIELE POSITIVE EIGENSCHAFTEN

In der Naturheilkunde hat Schwarzkümmelöl einen sehr guten Namen, es gilt als Allrounder in der Behandlung und Vorbeugung zahlreicher Beschwerden und Krankheiten, belegt in wissenschaftlichen Studien: schmerzlindernd, blutdrucksenkend, antiviral und antibakteriell, immunkraftstärkend, gut für Bronchien, Nieren und Leber und – sehr ungewöhnlich – auch schützend vor strahlungsinduziertem oxidativem Stress. Also scheint die Einnahme von Schwarzkümmelöl nicht verkehrt zu sein – zeckenfrei und gesundheitlich gestärkt, zwei Fliegen auf einen Schlag!

Hurter: „Wichtig ist natürlich die Qualität. Wir führen ausschließlich hochwertiges ägyptisches Bio-Schwarzkümmelöl, das in einer kleinen deutschen Ölmühle kalt gepresst wird.“ Und die Feedbacks von zeckenlosen Kunden häufen sich! Das Öl kann teelöffelweise oder in Kapselform eingenommen werden.

INTERESSANTE ENTDECKUNG DURCH „JUGEND FORSCHT“

Die Entdeckung der zeckenabwehrenden Wirkung von Schwarzkümmelöl ist eine eigene Geschichte: der Hund eines bayerischen Gymnasiasten litt an einer Allergie, wogegen Schwarzkümmelöl ins Futter gemischt wurde. Dem Schüler fiel auf, dass nun sein Hund – anders als bisher – zeckenfrei war. Im Rahmen des Schülerwettbewerbs „Jugend forscht“ ging er der Sache nach und lieferte in einer von ihm konstruierten Versuchsanlage den Beweis: Zecken meiden Schwarzkümmelöl! ◆

BIO Laden Freilassing
Gewerbegasse 2, 83395 Freilassing
Telefon 08654 / 777 2295








Wir sind da, wo Sie uns brauchen - vor Ort!

www.sparkasse-bgl.de




Sparkasse
Berchtesgadener Land
Gut für alle, die hier leben.

Ursula Riedl
Treffpunkt gesundes Lebens


Marktplatz 5
83487 Marktschellenberg
Telefon: 08650/225

**Urlaub vom
22. Mai bis 2. Juni 2018**



**Der „Marktschellenberger Bote“
ist auch online unter:**


www.marktschellenberg.de
www.marktschellenberger-bote.de



Wir unterstützen den „Marktschellenberger Boten“

	 <p>Dr. med. Caren Lagler Individuelle Medizin</p> <p>Telefon: 08650/ 9848914 Email: praxis@dr-lagler.de ~ Web: www.dr-lagler.de</p>	 <p>HELIS WEBDESIGN HELFRIED UNTERBERGER SALZBURGER STR. 38 83487 MARKTSCELLENBERG TEL.: 08650 329 006 FAX: 08650 329 129 MOBIL: 0151 106 47 304</p> <p>www.helis-webdesign.de • Email: info@helis-webdesign.de</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

<h1>Omnibus Färbinger</h1> <p>Ihr Partner für Ausflugsfahrten und Reisen, Schüler- und Klassenfahrten, Städte- und Rundreisen, sowie Betriebsausflüge und Vereinsfahrten jeglicher Art mit modernen Reiseomnibussen und 50 Jahren Reiseerfahrung.</p> <p>Wir beraten Sie gerne! 83471 Berchtesgaden-Oberau Roßfeldstraße 26 Tel.: 08652 / 2801 Fax 08652 / 66259 www.faerbingerbus.de mail: reisen@faerbingerbus.de</p>  <p><i>Bequem reisen. Bus reisen!</i></p>	 <p>LAMPLLEHEN Hotel & Restaurant Kedererweg 8 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 844</p>	
<p>Berchtesgadner Kasstandl</p>  <p>Hildegard Reiß Köpplschneidweg 1 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/1225</p>	 <p>Malermeister Zauner</p> <p>Wir bringen Farbe ins Leben! Ausführung sämtlicher Malerarbeiten</p> <p>Dr.-Berkmann-Str.22, 83487 Marktschellenberg Tel.: 08650/1298 Handy: 01745374728</p>	<p>Sportschützen- gesellschaft Oberstein Marktschellenberg</p> 
<p>WAGNER Ingenieurbau – Vermessung Statik - Bauen im Bestand Tragwerke i.d. Denkmalpflege</p> <p>Dipl.-Ing.(FH) Martin Wagner Ettenberger Str. 12, 83487 Marktschellenberg, Tel. 1322</p>		
<p>Autohaus Köppl <small>GmbH & Co. KG</small></p>     <p>Tel.: 08652/2615 - www.autohaus-koeppl.com</p>	<p>HAUS DER BERGE</p> <p>NATIONALPARKZENTRUM BERCHTESGADEN</p>	
	 <p>Autohaus Höfler Gartenau 10 – 83471 Berchtesgaden</p>	 <p>Tel. 08654.3548 www.farthofer-architekt.com Tel. 08650.984411</p>
<p>Immer wissen, was los ist:</p> <p>Bayern SPD</p> <p>www.spd-marktschellenberg.de</p>	<p>HOCHWIMMER & HORCICKA RECHTSANWÄLTE</p> <p>Neutorstraße 21, 5020 Salzburg Österreich Tel: 0043/662/25 40 59 Fax: 0043/662/25 40 59-9 E-Mail: kanzlei@rechtsweg.at www.anwalt-oesterreich.de</p>	

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p>Die Kugelmühle Am Eingang zur Almbachklamm 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 461 www.gasthaus-kugelmuehle.de</p>	<p>Sport Esterle Berchtesgaden Tel. 08652 / 1717 Fax 08652 / 64546</p>	 <p>Ski-Club Schellenberg e.V.</p>
<p>Katholischer Frauenbund Zweigverein Marktschellenberg</p> 	<p>NOWAK IMMOBILIEN AG ☎ 08652 / 64000 Internet: www.nowak-ag.de</p>	 <p>Trachtenverein D'Schellenberger</p>
<p>Sanitär- Heizungs- u. Solaranlagen Spenglerei- Blitzschutz Schwaiger GmbH 83471 Berchtesgaden Gartenau 27 Tel.: 0 86 52/ 97 98 99-0</p>	 <p>+43 6245 - 71 365 Schiemerstrasse 2 A-5400 Hallein info@cafeamsteg.at www.cafeamsteg.at</p> <p>Öffnungszeiten 08:00h - 18:30h DIENSTAG RUHETAG</p>	<p>◆ WANIE & KLOOZ ◆ RECHTSANWALTSKANZLEI</p> <p>Maximilianstr. 8 – 83471 Berchtesgaden Telefon: 0049 (0) 8652 / 97658-0 Telefax: 0049 (0) 8652 / 97658-28 info@wanie-klooz.de www.wanie-klooz.de</p>
<p>EISHÖHLE Verein für Höhlenkunde e.V. www.eishoehle.net Toni Lenz Hütte am Untersberg www.toni-lenz-huette.de</p>	<p>Meisterbetrieb Heide Kranawetvogl BLUMENBINDEREI Gartenau 27 • Berchtesgaden • ☎ 08652/977570 KUGLER</p>	<p>Tourismusverein Marktschellenberg</p>  <p>Web: www.marktschellenberg.info Email: tourist@marktschellenberg.info</p>
	<p>INTERSPORT krenn Reichenhaller Str. 18 – 20 83483 Bischofswiesen Postgasse 1 83329 Waging am See</p>	<p>Sport- gemeinschaft SG Scheffau Schellenberg e.V.</p> 
<p>STANG ASSINGER BAU Bauunternehmen Zimmerei - Holzbau 83487 Marktschellenberg Tel. 0151/705 42 947</p>	<p>Nikolaus Rußegger Garten- und Landschaftspflege Kugelmühlweg 14 83487 Marktschellenberg</p>  <p>Tel. 08650 / 862 Fax 08650 / 985975 garten-landschaft@arcor.de</p>	
<p>Klaus Walter</p> <p>Holzrückung – Forstbetrieb Tel.: 0049 / (0) 170 – 435 16 72 Neuhäuslweg 2 ½ 83487 Marktschellenberg</p>	 <p>Nationalpark Berchtesgaden</p>	<p>Obst- und Gartenbauverein Marktschellenberg</p> 

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p>SCHERTLER GmbH & Co. KG GEBÄUDETECHNIK</p> <p>- Klima - Sanitär - Heizung - Spenglerei - Brandschutz</p> <p>Inhaber Thomas Schertler</p> <p>83487 Marktschellenberg, Alte Berchtesgadener Str. 22 Telefon: (0 8650) 98 42 00 www.schertler.co ~ Email: office@schertler.co</p>	 <p>Weihnachtsschützenverein Götschen-Schellenberg e.V. Gegründet 1929</p>	 <p>Elektro Johann Pfnür Miele Vertragspartner - Kundendienst Kathrein - SAT - Antennenanlagen Kirchgasse 10 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/98860</p>
 <p>Christiane Riepert • Telefon: 0 86 50/98 44 85</p> <p>Café Cupido</p>	 <p>Steinmetzmeister Christian Wolf Im Stangenwald 16 83471 Berchtesgaden Tel.: 08652 / 3367</p>	
 <p>Ursula Riedl Treffpunkt gesundes Lebens</p>  <p>Marktplatz 5 08650/225 83487 Marktschellenberg</p>	  <p>Rüdiger Wienecke staatl. gepr. Masseur, Gesundheitstrainer und Meditationsleiter, Stress- u. Burnout- Coach Gesundheitspraxis Wienecke im Solekurbad Tel.: +49 (0) 8652 / 97 80 460 Fax: +49 (0) 8650 / 98 46 34 www.wienecke-gesundheit.com Email: info@wienecke-gesundheit.com 83471 Berchtesgaden, Am Franziskanerplatz 6</p> 	
<p>BAUTENSCHUTZ Włodzimierz Owczarek Marktplatz 12 83487 Marktschellenberg Tel.: 08650 / 984550 Mobile: 0170/4395549 Email: wlodek_owczarek@yahoo.de Bauwerksabdichtung: Kellersanierung Putzsanierung, Schimmelbekämpfung Estrichsanierung: Abdichtung von Badezimmern und Nasszellen, Injektionstechnik</p>	 <p>Gasthof Schorn Familie Ziegler St. Leonhard Str. 1 5083 St. Leonhard bei Salzburg Tel.: 0043 6246 72334 info@gasthofschorn.at www.gasthofschorn.at ideal für Familien und Firmenfeiern</p>	
 <p>Tanja's Bäckerladen Inh. Tanja Mißfeldt Marktplatz 3 - 83487 Marktschellenberg Tel: 0170/8840556</p>	 <p>WALCH ELEKTROTECHNIK GmbH & Co. KG</p> <p>Elektro-Installation, Renovierungen, Umbauarbeiten, Antennen-Sat-Anlagen, Diätetechnik, Elektro Groß- und Kleingefälle, LED-Verleucht</p> <p>Gartenau 9 • 83471 Berchtesgaden • Tel. 08652/1442 • Fax 08652/63955 www.walch-elektrotechnik.de • info@walch-elektrotechnik.de</p>	
 <p>Malerbetrieb Ludwig Angerer Tiefenbachstraße 73 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/618 Ausführung von Malerarbeiten Trockenausbau und Wärmeschutz</p>	 <p>Max Köppl Tracht • Mode • Schneiderei</p> <p>Weihnachtsschützenplatz 5 83471 Berchtesgaden Tel. 08652 / 976761</p>	<p>HEBAMME Elisabeth Krenn Kneipp-Gesundheitstrainerin</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Geburtsvorbereitung • Vor- und Nachsorge • Schwimmen in der Schwangerschaft und zur Rückbildung • Rückbildungsgymnastik • Akupunktur • Grundschulunterricht <p>Götschenweg 4 83487 Marktschellenberg Telefon 0 8650/984886 Mobil 01 72/635 5299 hebamme-lisikrenn@t-online.de</p>
<p>Tankstelle * Waschhalle * Getränkemarkt Tankautomat 24 h Auto - Wäschen + Besondere Weine</p> <p>bietet Ihnen Conrad Fischer KG, 83487 Marktschellenberg, Hauptstrasse 2, Tel. 08650 / 290</p>		

Der Bürgermeister gratuliert Tanja Mißfeldt zum Geschäftsjubiläum mit einem Blumenstrauß.



„Wir sind froh, dass wir Dich haben und ich wünsche mir viele weitere Jahre deines Bäckerladens in unserer Gemeinde. Du bist eine wichtige Bereicherung für unseren Ort und Dein erweitertes Angebot für den täglichen Bedarf wird von unseren Bürgern dankend angenommen.
Herzlichen Dank für Dein großartiges Engagement!“

Vielen Dank für die lieben Wünsche –
nicht nur zu meinem Jubiläum, &
sondern auch an jedem einzelnen Tag,
an dem mich meine Kunden besuchen
und immer wieder viele nette Worte finden!
Das bestätigt täglich meine damalige
Entscheidung, diesen Laden wieder zu
eröffnen, mein persönliches Leben
einzuhäuten und somit ein kleiner Teil
von Marktschellenberg zu sein.

♥♥
Euerre
Tanja