



Marktschellenberger Bote



Informationen

von den Bürgern
für die Bürger, Gäste und Freunde unseres Ortes

Jahrgang 22

Montag, der 6. Juni 2016

Nummer 6

Marktschellenberg mit Hohem Göll (2.522m)
"Kirschblüte an der Hinterwies'n"



(Foto: Franz Heger)

Pilgern auf dem "Marienweg" im Stiftsland Berchtesgaden

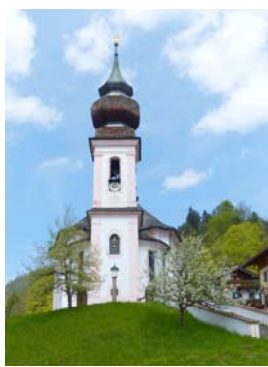
Eine kleine Gruppe von 10 Personen (9 Damen und ein Herr) traf sich am Samstag, den 21. Mai 2016, um 08.00 Uhr bei herrlichem Sonnenschein und blauem Himmel an der Pfarrkirche in Marktschellenberg, um nach einem Gebet und dem Singen eines Liedes sich auf den Weg zum ersten Ziel, der Wallfahrtskirche Ettenberg, zu machen. Nach kurzem Verweilen und einem Gebet in der Wallfahrtskirche wurde das nächste Ziel, die "Mutter Gottes in der Almbachklamm" anvisiert. Über das Winkllehen und der Theresienklause erreichte die Gruppe die Mutter Gottes mitten in der aufblühenden Natur des Frühlings 2016. Zwischendurch gab es einen kurzen Halt, um ein paar meditative Gedanken einzubringen, und danach schweigend seinen Gedanken nachzugehen.

Die Muttergottes in der Almbachklamm, ein Ort der Ruhe und Besinnung, gab uns die Kraft und Motivation für den Aufstieg über die Theresienklause zum Dürrlehen in Maria Gern, wo wir im dortigen Gasthaus bei einer hervorragenden "Pilgersuppe", die speziell für uns zubereitet wurde, eine Stärkung erfahren zu dürften. Der Küche des Gasthauses sagen wir einen herzlichen Dank dafür.

Mit frischem Schwung und neuen Gedanken erreichten wir unser nächstes Ziel: die Kirche "Maria Gern", die uns zu einem kurzen Gebet einlud. Danach begleitete uns das frische Maigrün in der aufblühenden Natur auf unserem Weg zur letzten Station, die Kirche "Maria am Berg", wo uns Herr Pfarrer Hans Fischer empfing und eine Hl. Messe zelebrierte. Ihm ein "herzliches Vergelt's Gott" dafür. Auch Frau Sopherl Pfnür möchte die Gruppe herzlich danken für die liebevolle Aufnahme und für die Vorbereitung der Messe.

Es war eine herzliche und wundervolle Begegnung der Gruppenteilnehmer, die diesen herrlichen Tag in unserer schönen Heimat genießen durften. Als Teamleiterin des Frauenbundes, Zweigverein Marktschellenberg, möchte ich mich ganz herzlich bei Frau Claudia HUBER aus Rauris als "Pilgerbegleiterin" bedanken, die diese weite Anreise auf sich genommen hat. Und schließlich noch ein Dank an Frau Waltraud Wagner für die notwendige Vorbereitung dieses Pilgerganges.

Bärbel Heger



Der „Marktschellenberger Bote“
ist auch online unter:

www.marktschellenberg.de

www.marktschellenberger-bote.de



5-tägige Busreise nach Rom 17. - 21.04.2016

Vom 17.04. bis 21.04.2016 hat der Kath. Frauenbund, Bezirk Berchtesgadener Land und Traunstein, dem Traunsteiner Tagblatt und dem Berchtesgadener Anzeiger eine Reise nach Rom mit „Wembacher-Reisen“ (Waging am See) durchgeführt. Auch eine kleine Gruppe Frauenbund-Frauen aus Marktschellenberg nahmen an der Fahrt teil.

Unser Busfahrer Anton Färbinger vom Busunternehmen Färbinger aus Oberau fuhr uns in seiner ruhigen besonnenen Art bei strahlendem Wetter nach Rom und zurück.

Mit unserem Reiseleiter Hans Wembacher besichtigten wir die Hauptsehenswürdigkeiten, wie das antike Zentrum mit Forum, Kapitol, Kolosseum auch die Hauptkirchen wie Lateran-Basilika, St. Maria Maggiore und St. Paul vor den Mauern. Mit ihren „Pforten der Barmherzigkeit“ im heiligen Jahr waren sie etwas Besonderes. Der Höhepunkt war natürlich die Generalaudienz bei Papst Franziskus und die Besichtigung von St. Peter, der größten Kirche der Welt mit dem Petrusgrab und den Gräbern der Päpste sowie die Kuppel von St. Peter.

Auch eine Fahrt zum Albaner See mit herrlichem Blick auf die Sommerresidenz des Papstes Castel Gandolfo mit einem Einkehrschwung in Frascati durfte nicht fehlen.

Die Heimfahrt führte über die Toskana, den Apennin und durch die Poebene nach Südtirol. Mit dem Busunternehmen Färbinger kehrten alle wieder wohlbehalten nach Hause zurück, wofür sich die Gruppe ganz herzlich beim Fahrer Anton Färbinger und dem Reiseleiter Hans Wembacher bedankt.

G.H.



Die gesamte Reisegruppe auf dem Petersplatz



Die Schellenberger Reiseteilnehmerinnen

Fotos von Gertraud Hochfilzer:

Wir sind da, wo Sie uns brauchen - vor Ort!

www.sparkasse-bgl.de

 **Sparkasse**
Berchtesgadener Land
Gut für alle, die hier leben.

Florianifeier der Freiwillige Feuerwehr Marktschellenberg

Am 04.05.2016 feierte die Freiwillige Feuerwehr Marktschellenberg ihr traditionelles Florianiamt. Die zahlreich erschienenen Mitglieder und Ehrengäste marschierten vom Gasthaus Forelle in die Pfarrkirche St. Nikolaus. Dort hielt Herr Pfarrer Fischer die feierliche Messe ab. Anschließend marschierte der Festzug, angeführt von der Musikkapelle Marktschellenberg, durch den Ort zum Gemeindesaal im Feuerwehrhaus. Dort stand der offizielle Festakt auf dem Programm. Der 1. Vorsitzende Andreas Lindner begrüßte zunächst die anwesenden Mitglieder und Ehrengäste. Unter den Ehrengästen befanden sich neben dem Kreisbrandrat Josef Kaltner und Kreisbrandmeister Manfred Dufter zahlreiche österreichische Kollegen sowie Vertreter von Gemeinde mit 1. Bürgermeister Franz Halmich, anderen Ortsvereinen und Organisationen. Lindner dankte Herrn Pfarrer Fischer für die feierliche Gestaltung der Messe und der Musikkapelle Marktschellenberg für die musikalische Gestaltung des Festes.



Im anschließenden Kommandantenbericht ging 1. Kommandant Christian Wagner auf die Einsätze des vergangenen Jahres ein und ließ die Übungen und Ausbildungen des Vorjahres Revue passieren. Weiters erwähnte er, dass zahlreiche aktive Mitglieder diverse überörtliche Lehrgänge an den Feuerweherschulen in Geretsried und Regensburg besuchen konnten. Abschließend bedankte sich Wagner bei allen Organisationen und Institutionen für die allzeit gute Zusammenarbeit.

Der nächste Tagesordnungspunkt waren Neuaufnahmen und Beförderungen. So konnten vier Jugendliche zum Feuerwehranwärter befördert werden. Vier weitere aktive Mitglieder wurden in den aktiven Feuerwehrdienst (Beförderung zum Feuerwehrmann) übernommen, da sie ihr 18. Lebensjahr erreicht hatten. Des Weiteren gab es drei Ehrungen zum Oberfeuerwehrmann.

Für 25 Jahre aktiven Feuerwehrdienst wurde Franz Brandauer geehrt. Anton Angerer und Ludwig Hinterbrandner wurden für 40 Jahre aktiven Feuerwehrdienst ausgezeichnet.

Nach den Beförderungen und Ehrungen des aktiven Feuerwehrdienstes standen die Vereinsehrungen auf dem Programm. Für 30-jährige Vereinszugehörigkeit wurden Peter Berg, Michael Brandner, Volkhard Geiger und Werner Lohner geehrt. Anton Angerer, Ludwig Hinterbrandner, Josef Buchner, Johann Fischer, Christian Meiringer und Michael Springl erhielten eine Urkunde für 40 Jahre Vereinszugehörigkeit. Ein halbes Jahrhundert gehören Hans Obermaier und Michael Ponn dem Verein an und Georg Springl erhielt die Auszeichnung für 60-jährige Vereinszugehörigkeit.

Nach den Ehrungen überbrachten zahlreiche Ehrengäste ihre Grußworte. 1. Bürgermeister Franz Halmich, Abschnittsfeuerwehrkommandant 4 Flachgau Klaus Lugstein, in Vertretung für alle österreichischen Ehrengäste, sowie Kreisbrandrat Josef Kaltner bedankten sich für die Einladung und wünschten der Freiwilligen Feuerwehr Marktschellenberg ein unfallfreies Jahr.

Abschließend berichtete der 1. Vorsitzende Lindner noch über die anstehenden Termine von Feuerwehrfesten und beendete abschließend den offiziellen Teil. Die Musikkapelle begleitete danach noch ein gemütliches Beisammensein im Feuerwehr Marktschellenberg.

Daniel Schweickhardt

2. Schriftführer der Feuerwehr Marktschellenberg

KATHOLISCHER DEUTSCHER FRAUENBUND

Zweigverein Marktschellenberg

Teamsprecherin: Frau Barbara Heger

Ettenberger Straße 6, 83487 Marktschellenberg, Tel.: 08650 / 871

e-mail: he.paparazzi@t-online.de



Termine für den Monat Juni 2016

Die Monatszeitschrift des Frauenbundes kann ab sofort wieder in der Pfarrkirche abgeholt werden. Auch Nichtmitglieder dürfen sich bedienen.

Freitag, 03. Juni 2016

Rosenkranz um 19.00 Uhr in der Friedensberg-Kapelle

Samstag, 18. Juni 2016

2. Teil des "Kapellenwanderweges" im Großarlal, von Hüttschlag bis zum Talschluß. Wegen Fahrgemeinschaften bitte Anmeldung bei Bärbel Heger (Tel. 871). Abfahrt ist um 08.00 Uhr an der Sparkasse vorgesehen.

Vorschau auf den Monat Juli 2016

Freitag, 02. Juli 2016

Rosenkranz um 19.00 in der Friedensberg-Kapelle

Wochenende 10./11. Juli 2016

"Schellenberger-Dult" mit Kaffee- und Kuchenverkauf (Zeltbetrieb vor dem ehem. Kaufhaus Sterzinger) wie in den Jahren vorher. Wir bitten um Unterstützung bei den Vorbereitungen, beim Zeltaufbau und hoffen auch heuer wieder auf "Kuchenspenden". Dafür sagen wir schon im Voraus "VergeltsGott"!



Bewerbungsfotos, Personalausweis, **Biometrische Fotos** für
Führerschein, Reisepass, Krankenkassenkarten
 Biometrische Fotos auch für Österreich

Fotos für den Schülersausweis

€ 10.-

€ 15.-



**Markt – Drogerie
 Ursula Riedl**

Marktplatz 5

83487

Marktschellenberg

Tel. 08650 / 225



Gesundheitsecke Juni 2016

Sport macht schlank! Wahrheit oder Mythos?

Über Sport und seine Wahnsinnswirkung auf die Figur gibt es viele Meinungen. Kann Bewegung alleine schlank machen? Sportwissenschaftler haben in den letzten Jahren herausgefunden, warum man viel Geduld und Durchhaltevermögen braucht, wenn man beim Abnehmen nur auf Bewegung setzt: Sie müssen 56 Kilometer pro Woche stramm gehen – das sind mindestens 8 Kilometer pro Tag – um gerade mal 500 Gramm abzunehmen! Das sind dann immerhin 6 Kilogramm Gewichtsreduktion in 12 Wochen. Puh.... Schön wär's, wir hätten die Zeit, täglich 8 Kilometer zu gehen, oder?

Einfacher (und medizinisch sinnvoller) geht's, wenn Sie gleichzeitig an der Ernährungsschraube drehen UND aktiver in Ihrem Alltag werden. Drei Tricks, wie Sie mit cleverem Essen Ihre Gewichtsabnahme erfolgreich unterstützen können:

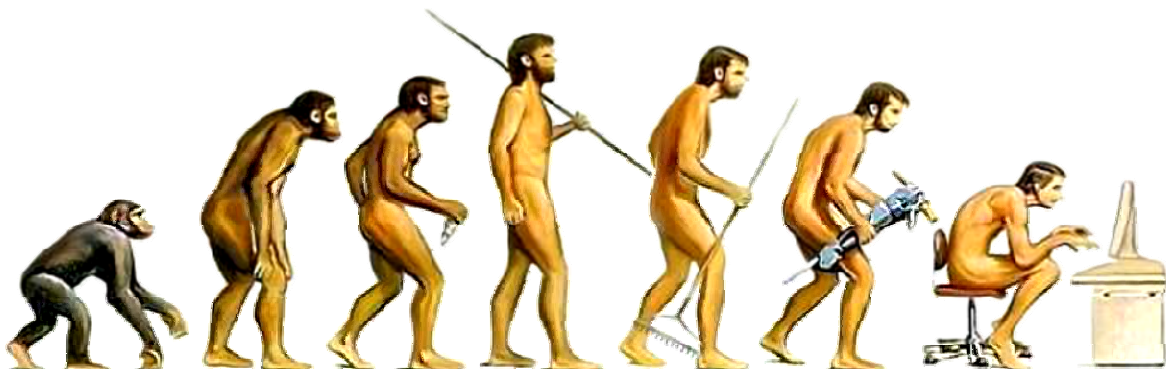
1. Nur drei Mahlzeiten pro Tag, keine Zwischenmahlzeiten, damit in den Esspausen ordentlich Fett verbrannt werden kann – am Tag und in der Nacht!
2. Reichlich eiweißreiche Lebensmittel, denn Eiweiß trägt zum Erhalt bzw. Aufbau von Muskelmasse bei und Muskeln sind Ihre Hauptenergieverbraucher.
3. Weniger Kohlenhydrate, denn was Ihr Körper davon nicht verbraucht, speichert er als Fett in Depots – insbesondere um den Bauch.

Jetzt kommt die Bewegung ins Spiel! Regelmäßige Bewegung hilft Ihnen, Ihren Abnehmerfolg zu halten ohne ständig Kalorien zu zählen. Denn durch regelmäßigen Sport baut sich Muskelmasse auf. Muskeln verbrauchen deutlich mehr Energie als anderes Körpergewebe. Und weil Muskeln auch im Ruhezustand Energie verschlingen, gilt Krafttraining heute als Sport, der Sie beim Abnehmen optimal unterstützt. Und für das Halten des Wohlfühlgewichts ist die Kombination von Ausdauertraining und Krafttraining ideal geeignet.

Aber eines ist noch wichtig: Wenn Sie abnehmen wollen, ist nicht der Zeiger auf der Waage das Erfolgskriterium, sondern eine genaue Körperfettmessung. Nur hier können Sie erkennen, ob tatsächlich die Fettpölsterchen schmelzen oder aber auch die Muskulatur schwindet.

Haben Sie Interesse bekommen? Dann lade ich Sie gerne zu meinem neuen „Power Programm für Aktive – und alle, die es werden wollen“ ein. Startschuss ist der 31.05.16 um 19 Uhr in den Praxisräumen. Bitte um Anmeldung unter e-mail: praxis@dr-lagler.de. Sollte Sie diese Info zu spät erreichen – kein Problem. Auch „Späteinsteiger“ sind herzlich willkommen. Einfach unter **08650/9848914** anrufen, hier erfahren Sie die nächsten Termine des Power Programms.

Ihre Dr. Caren Lagler



Power Programm für Aktive (und alle, die es werden wollen)

Ein sportärztlich geleitetes Gesundheitstraining

Infoabend und Teil 1 am **31.05.2016** um **19 Uhr** in den Praxisräumen Dr. Lagler, Messerergasse 2.

Auch „Späteinsteiger“ sind herzlich willkommen! Bitte Info unter **08650/9848914** einholen!

Das Power Programm umfasst insgesamt acht Teile und findet einmal pro Woche statt.

Die Termine und die Örtlichkeiten für die Teile 2 bis 8 werden am Infoabend gemeinsam festgelegt.

Der Kurs kostet insgesamt 100,-€, einzelne Termine kosten 15,-€. Der Infoabend ist kostenfrei.

Teil 1: Bewegung – Ernährung –

Entspannung am 31.05.16

Vortrag: Die drei Säulen unserer Gesundheit:

Bewegung, Ernährung und Entspannung

Bewegung: Kleine Trainingsimpulse für zwischendurch: dauert insgesamt mindestens 30 min! – wir bewegen uns mehr, als dass wir sitzen...

Messung der Körperzusammensetzung einschließlich Muskelprotein zu Beginn des Kurses, Anleitung zur Selbstmessung von Ruhepuls und -Blutdruck

Teil 5: Kreislauftraining

45 min Kreislauftraining (Nordic Walking oder Joggen), unter Kontrolle von Herzfrequenz- und Blutdruck, Festlegung des individuellen Pulsbereichs für ein aerobes Training

Teil 2: Wer rastet, der rostet

Vortrag: Alles über Alltagsbewegung, Sport, Ausdauer und Krafttraining, Schrittzähler, Vorstellen kleiner Sportgeräte

Bewegung: Kleine Trainingsimpulse für zwischendurch, Einweisung in den Schrittzähler, Erarbeiten eines individuellen Tageschrittziels
Abschließend: Flotter Spaziergang zum Testen der Schrittzähler

Teil 6: Mentales Training im Sport

Vortrag: Alles über die Unterstützung durch Selbsthypnose, Visualisierung, Muskelrelaxation nach Jacobsen, Autogenes Training, Yoga etc., mit vielen praktischen Übungen

Bewegung: Kleine Trainingsimpulse für zwischendurch

Teil 3: Muskeltraining ohne Geräte

Kurze Einweisung in den Zusammenhang Grundumsatz - Muskelmasse, langes (40 min) Muskeltraining

Teil 7: Von Warm Up bis Cool Down

Beispiele für Warm up und Cool down, dazwischen Einführung in ein kleines Faszientraining und Übungen zur Gleichgewichtsschulung

Teil 4: Sport und Ernährung

Vortrag: Alles über die optimale Flüssigkeitszufuhr, Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett und wie eine optimale Ernährung Aktive und Sportler unterstützen kann

Bewegung: Kleine Trainingsimpulse für zwischendurch
Messung der Körperzusammensetzung zur Halbzeit des Kurses

Teil 8: Sport ist wichtig, aber richtig!

Vortrag: Alles über den Säure-Basen-Haushalt beim Sportler, Vermeiden und Erkennen von Übertraining, Selbsthilfe bei kleineren Sportverletzungen, Unterstützung durch sinnvolle Nahrungsergänzungsmittel

Bewegung: Kleine Trainingsimpulse für zwischendurch
Messung der Körperzusammensetzung einschließlich Muskelprotein zum Ende des Kurses, individuelles Abschlussgespräch

Natürliches Mittel gegen Zecken entdeckt!

86 junge Wissenschaftler aus Bayern stellten beim Landeswettbewerb „Jugend forscht“ in sieben Fachgebieten ihre Projekte vor.

jugend  **forscht**

Einer von ihnen ist der Gymnasiast Alexander B. aus Regensburg. Er stieß durch einen Zufall auf ein Mittel gegen Zecken, das oral eingenommen wird.

Beim Spazierengehen mit seinem Labrador „Filou“ fiel Alexander B. im letzten Frühjahr auf, dass dieser nicht mehr von Zecken gebissen wurde.

Der Hund bekam seit einiger Zeit Schwarzkümmelöl gegen seine Allergie ins Fressen gemischt – hielt dieses Öl womöglich die Zecken ab?



Menschen & Haustiere:

Täglich ein Teelöffel reicht aus, um sich wirkungsvoll vor Zecken zu schützen

Alexander B. wollte es genau wissen: Zunächst baute der Zwölfklässler ein Y-förmiges Versuchsgefäß. Anschließend zog er ein schweißgetränktes Handtuch durch eine Wiese und fing damit 30 Zecken ein - seine Versuchstiere.



Es folgten mehrere Versuche mit Schweiß und Blut. Die Zecken bewegten sich auf dem Y-Gefäß stets in die Richtung, in der sich Präparate befanden, die nicht mit Schwarzkümmelöl angereichert waren. „Sobald jedoch Blut oder Schweiß mit Schwarzkümmelöl versetzt waren, mieden die Zecken das Präparat“, sagt Alexander B. „und zwar auch bei sehr geringen Ölmengen“. Die logische Schlussfolgerung konnte nur lauten: Das Schwarzkümmelöl verursacht einen Körpergeruch, der für Menschen nicht wahrnehmbar ist, aber die Zecken abschreckt.

In einem nächsten Forschungsschritt will der 18-Jährige nun untersuchen, ob Schwarzkümmelöl auch gegen andere Insekten wirkt. „Auch Mücken sind Blutsauger“, so Alexander Betz, „vielleicht reagieren sie ja genauso auf das Öl. Dann wäre es womöglich sogar geeignet für den Einsatz in Malaria-gebieten.“

Besonders empfehlenswert ist mildes Bio Schwarzkümmel Öl aus Ägypten.

Schwarzkümmel

die vergessene Heilpflanze aus dem Morgenland

Natürliche Hilfe bei vielen Gesundheitsproblemen wie z.B. Heuschnupfen, Neurodermitis, Asthma

Bereits vor 6000 Jahren kannten die Assyrer den Schwarzkümmel (*Nigella Sativa*) und schätzten ihn als vielseitiges Heilmittel in ihrer Naturmedizin. Auch die Ägypter benutzten den Schwarzkümmelsamen seit undenklichen Zeiten als Heil- und Würzmittel. So fand man im Grab des ägyptischen Pharaos Tut-ench-Amun ein Fläschchen mit dem kostbaren Schwarzkümmel. Überliefert ist ebenfalls, dass die beiden ägyptischen Königinnen Nofretete und Kleopatra Schwarzkümmelöl zur Schönheits- und Körperpflege verwendeten. Schon im Mittelalter kam der Schwarzkümmel auch nach Europa, die Heilkundige Hildegard von Bingen (1098 bis 1179) sowie Hieronymus Boch (1498 bis 1554) erwähnten ihn in ihren Kräuterbüchern. Er geriet im Zuge der aufkommenden Schulmedizin, wie viele bewährte Heilpflanzen, jedoch in Vergessenheit.

In den letzten Jahren erlebt das Schwarzkümmelöl eine Renaissance. Viele Studien und Untersuchungen in Europa und den USA beschäftigen sich in jüngster Zeit mit den Inhaltsstoffen und Wirksubstanzen des „Öls der Pharaonen“ und bestätigen schon jetzt seine eindrucksvollen positiven Heilwirkungen.

Die Hauptanwendungsgebiete des Schwarzkümmelöls sind seine kräftigende und stabilisierende Wirkung auf das Immunsystem, seine bronchienerweiternde Wirkung sowie seine positive Wirkung bei Allergien und problematischer Haut.

Das wohl wichtigste Anwendungsgebiet des Schwarzkümmels ist die Stärkung des Immunsystems. Bei einer Abwehr- und Immunschwäche sind nicht genügend Lymphozyten vorhanden, so dass sich der Körper nicht ausreichend gegen äußere negative Einflüsse, wie zum Beispiel Umweltgifte, Viren, Bakterien, aber auch Stress, falsche Ernährung, Bewegungsmangel und starke physische Belastungen wehren kann. Die im Schwarzkümmel enthaltene Linolsäure befähigt den Körper, Prostaglandine zu bilden, wobei besonders das Prostaglandin E1 die Produktion von Lymphozyten und Phagozyten (Fresszellen) enorm steigert. Diese wiederum können die eingedrungenen Schadstoffe wie Bakterien, Viren und Pilze bekämpfen und helfen so dem Immunsystem.

Wie bei fast allen Naturheilmitteln ist auch bei Schwarzkümmelöl eine längerdauernde regelmäßige Einnahme erforderlich. Die kurmäßige Einnahme stärkt nicht nur das geschwächte Immunsystem, sondern bringt es auch wieder ins Gleichgewicht. Dieses, für Wohlbefinden und Gesundheit so wichtige Gleichgewicht, ist bei einem weiteren Anwendungsgebiet des Schwarzkümmels, den Allergien, sehr oft gestört. Besonders positive Wirkungen erzielt das Schwarzkümmelöl bei Heuschnupfen und Pollenallergien, bei Asthma und Bronchitis sowie bei Neurodermitis und vielerlei Hauterkrankungen. „Pollenallergiker“ und „Heuschnupfengeplagte“ sollten mit der Einnahme von Schwarzkümmelöl schon frühzeitig, das heißt bevor „ihre Saison“ beginnt, anfangen und über die Sommermonate hinaus fortführen.

Die Wirkstoffe des Schwarzkümmelöls lassen die Schleimhäute anschwellen, hemmen die Ausschüttung von allergieauslösenden Botenstoffen und beruhigen auf diese Weise das bei Allergikern überreagierende Immunsystem. Bei Erkrankungen der Bronchien und der Atemwege sorgen die im Schwarzkümmel enthaltenen Stoffe Thymochinon und Migellon für eine rasche Linderung der Beschwerden durch die bronchienerweiternde, schleimlösende und muskelentkrampfende Wirkung.

Gerade bei Neurodermitis ist die ausgleichende Wirkung des Schwarzkümmelöls auf das Immunsystem wieder hervorzuheben. Der im Schwarzkümmel enthaltene Stoff Thymochinon bekämpft die Entzündungsneigung und lindert den Juckreiz. Dieser Wirkmechanismus ist es auch, der bei Ekzemen, Akne und Schuppenflechte gute Heilerfolge bringen kann. Erwähnenswert ist auch, dass die Anwendung von Schwarzkümmelöl mit fast allen anderen Therapien und medizinischen Verordnungen gut verträglich und kombinierbar ist.



Erhältlich bei: **Markt – Drogerie Ursula Riedl**

Marktplatz 5, 83487 Marktschellenberg, Tel. 08650 / 225

Nachrichten aus dem Rathaus**Monatstermine:****Abholung gelber Sack: Montag, 13. Juni 2016****Leerung blaue Tonne: Mittwoch, 22. Juni 2016****Restmüll: Freitag, 10./24. Juni 2016 (14tg. Saisontonne)****Entsorgungstipp des Monats**

Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren können giftige, gesundheitsschädliche Substanzen wie z.B. Quecksilber enthalten. Defekte Lampen gehören deshalb nicht in den Hausmüll. Bringen Sie diese Leuchtmittel bitte zur Sammelstelle im Wertstoffhof, wo sie einer umweltgerechten Entsorgung zugeführt werden. Die Abgabe ist kostenlos.

Der Wertstoffhof ist für Sie geöffnet: am Mittwoch von 15 – 17 Uhr und am Samstag von 9 – 12 Uhr.

AKTION: WEB- VISITENKARTE**Ihr Einstieg ins World Wide Web**

Das Einstiegsangebot der Firma [Heli's Webdesign](#) für alle die noch nicht im World Wide Web zu finden sind!

Sie haben noch keinen eigenen Internetauftritt und möchten auch keine Unsummen für eine Homepage ausgeben?

Dann ist mein Einstiegsangebot genau das Richtige für Sie!

Ich erstelle Ihnen eine WEB- Visitenkarte mit den wichtigsten Infos über Sie bzw. Ihren Betrieb.

Im AKTIONSPAKET enthalten sind...

- Eigene Domain [www.ihredomain.de](#)
- Eigene Emailadresse [info@ihredomain.de](#)
- Eine Webseite mit Darstellung von Infotext und Bildern
- Eine Seite mit Impressum und Kontakt Information
- Domainanmeldung, Einrichtung des Web und Mailservers, Veröffentlichung der Seite im WWW
- Suchmaschinenoptimierung und Eintragung Ihrer Domain bei Google und Co.
- Jederzeit erweiterbar auf mehr Seiten bis zur vollständigen Website!

Preis für Aktionspaket

Sie erhalten das Aktionspaket zum einmaligen Sensationspreis von nur 119,- Euro*

*Für den Betrieb der Web- Visitenkarte fallen Kosten für Serverbetrieb sowie Domaingebühr in der Höhe von monatlich 6,- Euro an.

Weitere Infos unter [www.helis-webdesign.de](#) oder rufen Sie mich unter 08650/ 329 006 an, ich berate Sie gerne!



TURNIER DER ORIENTIERUNGSLOSEN

„Das Runde muss ins Eckige...“ oder besser gesagt: „Ein bisschen Spaß muss sein...“

Unter diesem Motto lädt heuer wieder die SG Damenabteilung zum

„**Orientierungslosen Turnier**“ ein!

(Ein Team besteht aus 5 Damen. Bitte keine Fußballschuhe – nur Turnschuhe!)

Ort des Geschehens, wie gehabt, am **SG Sportplatz in der Scheffau.**

Das **Fußballturnier** findet bei trockenem Wetter am **Samstag, 11.06.2016** um **14.00 Uhr** statt!

Über zahlreiches Team- und Zuschaueraufkommen würden wir uns herzlich freuen!!

(Bitte um Anmeldung der Mannschaften bis 08.06.16.)

Damenwartin Johanna Auer (Tel. 08652/964932)

Unsere Anzeigenpreise:

1 Seite 60.- € oder ½ Seite 40.- €

¼ Seite 30.- € Preise zzgl. MwSt.

Sponsorenkästchen pro Monat 6,95.- € zzgl. MwSt.

Marktschellenberger Bote – Marktplatz 5 – 83487 Marktschellenberg

e-mail: erwin-hurter@t-online.de

Impressum:

Herausgeber: Erwin Hurter, Marktplatz 5, 83487 Marktschellenberg, Tel. 08650 984 395

Redaktion: Franz Heger, Norbert Schmidt, Helfried Unterberger, Erwin Hurter

Onlineübermittlung von Zeitungsartikeln: Jeden Artikel bitte an:

erwin-hurter@t-online.de oder he.paparazzi@t-online.de

Druck: C. Pelz Verlag GmbH, Marie-Curie-Straße 4, 79211 Denzlingen, www.pelzverlag.de

Anzeigenpreise: 1 Seite 60.-€ ½ Seite 40.-€ ¼ Seite 30.-€ Preise zzgl. MwSt.

Sponsorenkästchen pro Monat 6,95.-€ zzgl. MwSt.

Verantwortlich für den Inhalt der Texte und Bilder ist jeder einzelne Verfasser. Alle Datenangaben ohne Gewähr!

Bankverbindung: Sparkasse Berchtesgadener Land, BLZ 710 500 00, Konto Nr. 114033

Über einen Unterstützungsbeitrag durch unsere Leser würden wir uns freuen.

Redaktionsschluss: 20. Juni 2016, Erscheinungstermin: 7. Juli 2016

Wir unterstützen den „Marktschellenberger Boten“



Telefon: 08650/ 9848914

Email: praxis@dr-lagler.de ~ Web: www.dr-lagler.de



Homepagegestaltung
zum fairen Preis!

Telefon:
08650 329 006

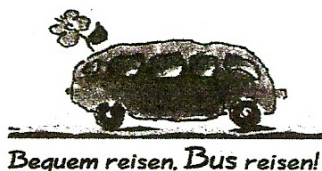
www.helis-webdesign.de
info@helis-webdesign.de

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

Omnibus Färbinger

Ihr Partner für Ausflugsfahrten und Reisen, Schüler- und Klassenfahrten, Städte- und Rundreisen, sowie Betriebsausflüge und Vereinsfahrten jeglicher Art mit modernen Reiseomnibussen und 50 Jahren Reiseerfahrung.

Wir beraten Sie gerne!
 83471 Berchtesgaden-Oberau
 Roßfeldstraße 26
 Tel.: 08652 / 2801 Fax 08652 / 66259
www.faerbingerbus.de
 mail: reisen@faerbingerbus.de



LAMPLLEHEN
 Hotel & Restaurant
 Kedererweg 8
 83487 Marktschellenberg
 Tel. 08650 / 844

Reiner LADA
Autohaus Hans J. Reiner GmbH
 Salzburger Straße 20
 83471 Berchtesgaden
 Tel.: 08652 / 94 30 0

Berchtesgadner Kasstandl



Hildegard Reiß
 Köpplschneidweg 1
 83487 Marktschellenberg
 Tel. 08650/1225



**Malermeister
 Zauner**

Wir bringen Farbe ins Leben!
 Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Dr.-Berkmann-Str.22, 83487 Marktschellenberg
 Tel.: 08650/1298 Handy: 01715374728

Sportschützen-
 gesellschaft
 Oberstein
 Marktschellenberg



WAGNER

Ingenieurbau – Vermessung
 Statik - Bauen im Bestand
 Tragwerke i.d. Denkmalpflege

Dipl.-Ing.(FH) Martin Wagner
 Ettenberger Str. 12, 83487
 Marktschellenberg, Tel. 1322

Rottenlift
Familie Meisl
 Oberau-Gmerk

Telefon: 08650/40 29 88

Schellenberger TUB'N

www.schellenberger-stubn.de

Autohaus Köppl



Service



Audi
 Service



SKODA



Service



Nutzfahrzeuge

www.Autohaus-Koeppel.com - Tel.: 0 86 52/ 26 15

HAUS DER BERGE

NATIONALPARKZENTRUM
 BERCHTESGADEN

Café s'Bamstoa

a gmiatlicher Treff
 bei Helga und Steff!

www.bamstoa.de
 Tel.: 08650/1307



Autohaus Höfler

Gartenau 10 – 83471 Berchtesgaden

farthofer
 architekt

Tel. 08654.3548 www.farthofer-architekt.com Tel. 08650.984411

Immer wissen,
 was los ist:

Bayern

SPD

www.spd-marktschellenberg.de

„WACEK FLIESEN“ Handwerksbetrieb



Wacek ZACKIEWICZ

Fliesen, Platten, Mosaik, Natursteine, Parkett
 Verlegung u. Reparaturarbeiten

Messerergasse 10, 83487 Marktschellenberg
 Mob.: +49/1792790780, Fax: +49/86509848920
www.wacek-fliesen.de ~ info@wacek-fliesen.de

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p>Die Kugelmühle Am Eingang zur Almbachklamm 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 461 www.gasthaus-kugelmuehle.de</p>	<p>Sport Esterle Berchtesgaden Tel. 08652 / 1717 Fax 08652 / 64546</p>	 <p>Ski-Club Schellenberg e.V.</p>
<p>Katholischer Frauenbund Zweigverein Marktschellenberg</p> 	<p>NOWAK IMMOBILIEN AG ☎ 08652/64000 Internet: www.nowak-ag.de</p>	 <p>Trachtenverein D'Schellenberger</p>
<p>Sanitär- Heizungs- u. Solaranlagen Spenglerei- Blitzschutz</p> <p>Schwaiger mbg</p> <p>83471 Berchtesgaden Gartenau 27 Tel.: 0 86 52/ 97 98 99-0</p>	<p>Sepp Zweckl Malerarbeiten Trockenausbau Alte Berchtesgadener Straße 28 83487 Marktschellenberg Tel 08650 / 234 Fax 1348</p>	<p>◆ WANIE & KLOOZ ◆ RECHTSANWALTSKANZLEI</p> <p>Maximilianstr. 8 – 83471 Berchtesgaden Telefon: 0049 (0) 8652 / 97658-0 Telefax: 0049 (0) 8652 / 97658-28 info@wanie-klooz.de www.wanie-klooz.de</p>
<p>EISHÖHLE Verein für Höhlenkunde e.V.</p> <p>www.eishoehle.net</p> <p>Toni Lenz Hütte am Untersberg www.toni-lenz-huette.de</p>	<p>Meisterbetrieb Heide Kranawetvogl</p> <p>BLUMENBINDEREI KUGLER</p> <p>Gartenau 27 • Berchtesgaden • ☎ 08652/9771570</p>	 <p>www.tourismusverein-marktschellenberg.de info@tourismusverein-marktschellenberg.de</p>
	<p>INTERSPORT krenn Reichenhaller Str. 18 – 20 83483 Bischofswiesen Postgasse 1 83329 Waging am See</p>	<p>Sportgemeinschaft SG Scheffau Schellenberg e.V.</p> 
<p>BAU – BETRIEB BRANDAUER Ausführung sämtlicher Bauarbeiten Franz Brandauer Kedererweg 11 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 858 Fax 984488</p>	 <p>Nikolaus Rußegger Garten- und Landschaftspflege Kugelmühlweg 14 83487 Marktschellenberg Tel. 08650 / 862 Fax 08650 / 985975</p>	
<p>Klaus Walter</p> <p>Holzrückung – Forstbetrieb Tel.: 0049 / (0) 170 – 435 16 72 Neuhäuslweg 2 ½ 83487 Marktschellenberg</p>	 <p>Nationalpark Berchtesgaden</p>	<p>Obst- und Gartenbauverein Marktschellenberg</p> 

„Wir unterstützen den Marktschellenberger Boten“

 <p>SCHERTLER GEBÄUDETECHNIK Inhaber Thomas Schertler</p> <p>- Klima - Sanitär - Heizung - Spenglerei - Brandschutz</p> <p>83487 Marktschellenberg, Alte Berchtesgadener Str. 22 Telefon: (0 8650) 98 42 00 www.schertler.co ~ Email: office@schertler.co</p>	 <p>Weihnachtsschützenverein Götschen-Schellenberg e.V. Gegründet 1929</p>	 <p>Elektro Johann Pfnür Miele Vertragspartner - Kundendienst Kathrein - SAT - Antennenanlagen Kirchgasse 10 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/98860</p>
	 <p>Steinmetzmeister Christian Wolf Im Stangenwald 16 83471 Berchtesgaden Tel.: 08652 / 3367</p>	
 <p>Ursula Riedl Treffpunkt gesundes Lebens</p>  <p>Marktplatz 5 08650/225 83487 Marktschellenberg</p>	 <p>Christiane Riepert • Telefon: 0 86 50/98 44 85 Café Cupido</p>	
<p>BAUTENSCHUTZ Wlodzimierz Owczarek Marktplatz 12 83487 Marktschellenberg Tel.: 08650 / 984550 Mobile: 0170/4395549 Email: wlodek_owczarek@yahoo.de Bauwerksabdichtung: Kellersanierung Putzsanierung, Schimmel- bekämpfung Estrichsanierung: Abdichtung von Badezimmern und Nasszellen, Injektionstechnik</p>		 <p>Gasthof Schorn Familie Ziegler St. Leonhard bei Salzburg Tel.: 0043/6246/72334 www.gasthofschorn.at</p> <p><i>Ideal für Hochzeiten, Taufen, Familien- und http://www.gasthofschorn.at/ Firmenfeier.....</i></p> <p><i>Gastfreundschaft, Atmosphäre, Tradition – der SCHORNWIRT“</i></p>
 <p>Tanja's Bäckerladen Inh. Tanja Mißfeldt Marktplatz 3 - 83487 Marktschellenberg Tel: 0170/8840556</p>	 <p>WALCH ELEKTROTECHNIK GmbH & Co. KG</p> <p>Als Profi garantieren wir Ihnen beste Qualität</p> <p>Gewerbegebiet Gartenau 9 83471 Berchtesgaden</p> <p>Tel. 08652/1442 Fax 08652/63955</p> <p>info@walch-elektrotechnik.de www.walch-elektrotechnik.de</p>	
 <p>Malerbetrieb Ludwig Angerer Tiefenbachstraße 73 83487 Marktschellenberg Tel. 08650/618</p> <p>Ausführung von Malerarbeiten Trockenausbau und Wärmeschutz</p>	 <p>Max Köppl Tracht • Mode • Schneiderei</p> <p>Weihnachtsschützenplatz 5 83471 Berchtesgaden Tel. 08652 / 976761</p>	 <p>Elisabeth Krenn</p> <p>HEBAMME</p> <p>Götschenweg 4 83487 Marktschellenberg Telefon 0 86 50 / 98 48 86 0172/6355299</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geburtsvorbereitung • Akupunktur • Nachsorge • Rückbildungsgymnastik • Grundschulunterricht
<p>Tankstelle * Waschhalle * Getränkemarkt Tankautomat 24 h Auto - Wäschen + Besondere Weine</p> <p>bietet Ihnen Conrad Fischer KG, 83487 Marktschellenberg, Hauptstrasse 2, Tel. 08650 / 290</p>		

SHELLENBERGER

Markttag

8.-11. JULI 2016

MUSIKPROGRAMM im FESTZELT

Freitag, 8. Juli

Beginn: 20.00 Uhr

Einlass ab 19.00 Uhr ab 16 Jahre

KARTENVORVERKAUF:

Sparkasse Marktschellenberg

Tel. +49(0)8650/332

Vorverkauf: 6.- EUR

Abendkasse: 8.- EUR

Zum Kirtagauftritt auch heuer die große
Wies'n Party

20.00 Uhr Bieranstich durch 1. Bürgermeister Franz Halmich
Oktoberfeststimmung mit Walter Bankhammer's
»Niederalm Musikanten«

Jeder Besucher bis 21.30 Uhr erhält einen Getränkegutschein!

Samstag, 9. Juli

Beginn: 19.30 Uhr

Schuhplattlereinlagen
durch den G.T.E.V.
D' Schellenberger

»Drent und herent«
Freundschaftsabend der Blasmusik
Trachtenmusikkapelle Hintersee
Trachtenmusikkapelle Krispl-Gaißau
Musikkapelle Marktschellenberg

Sonntag, 10. Juli

10.00 Uhr

ab 15.00 Uhr
unterhalten die

Frühschoppenkonzert
Musikkapelle Aufham
Drogzapfen-Buam

Montag, 11. Juli

Zeltbetrieb ab 10.00 Uhr

Kirtagausklang
ab 19.00 Uhr

Eintritt FREI !

Blauer Montag für Behörden und Betriebe
ab 14 Uhr Musikkapelle Marktschellenberg
Spitzen-Blasmusik vom Feinsten mit den
Schloßberg-Musikanten

Auf Ihren Besuch freut sich die Musikkapelle Marktschellenberg

www.musikkapelle-marktschellenberg.de



Sparkasse
Berchtesgadener Land
Gut für alle, die hier leben.



Volksbank Raiffeisenbank
Oberbayern Südost eG
Meine Bank für's Leben